



Vivre sa vie affective et sexuelle

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS

- Reconnaître, décrypter et partager les sentiments (les siens, ceux des autres)
- Reconnaître les différents types de liens (amical, amoureux, familial, professionnel...)
- Prendre conscience de ses droits mais également de ses responsabilités et de ses devoirs
- Mettre des mots et communiquer sur ses sentiments et désirs
- Prévenir les risques de violence

CONTENUS

- Ma vie privée : appréhension des différents cercles affectifs, différences entre lieux privés / publics / intimes
- Mon corps et celui des autres : informations sur l'anatomie, évolution tout au long du corps, relations sexuelles, moyens de contraception
- La question du plaisir et du déplaisir, les activités de la vie amoureuse et sexuelle
- Le consentement
- La question de la séduction
- Vivre sa vie amoureuse dans le collectif
- Les personnes à solliciter (centre de planification, gynécologue, ...)

MÉTHODE ET MOYENS

- Apports théoriques et méthodologiques avec documents fournis en facile à lire et à comprendre
- Exercices pratiques



INFORMATIONS PRATIQUES

Formation organisée en intra ou inter sur demande

Lieu de la formation : à définir

Durée :
2 jours

Groupe :
10 personnes maximum

Intervenant :
Conseiller technique de l'ORS-CREAI Normandie

Personnes concernées :
Personnes en situation de handicap travaillant en ESAT

Coût de la formation :
En intra : 2 400 €
En inter :
- Contribuant volontaire : 380 € par personne
- Non contribuant volontaire : 560 € par personne

