

# ENQUÊTE SANTÉ EN MISSION LOCALE 2019



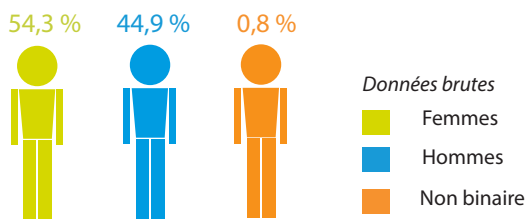
Missions Locales de Normandie

## CONTEXTE

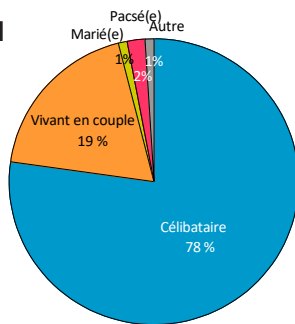
Les différentes enquêtes menées au plan national en attestent, les jeunes en insertion sont en moins bonne santé que la moyenne des jeunes actifs ou étudiants de la même catégorie d'âge. La prévention et l'éducation pour la santé sont depuis des années au cœur des préoccupations des décideurs de la région en matière de conduite de la politique régionale de santé. L'objectif de cette enquête est de mieux connaître l'état de santé et les modes de vie des jeunes, comprendre leurs habitudes et recueillir des informations indispensables pour améliorer les actions de prévention en matière de santé. En 2019, 1 487 questionnaires ont pu être analysés sur l'ensemble des missions locales de Normandie.

## CARACTÉRISTIQUES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES

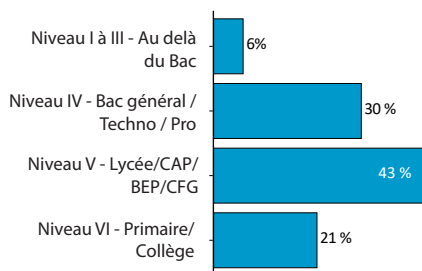
### RÉPARTITION PAR SEXE



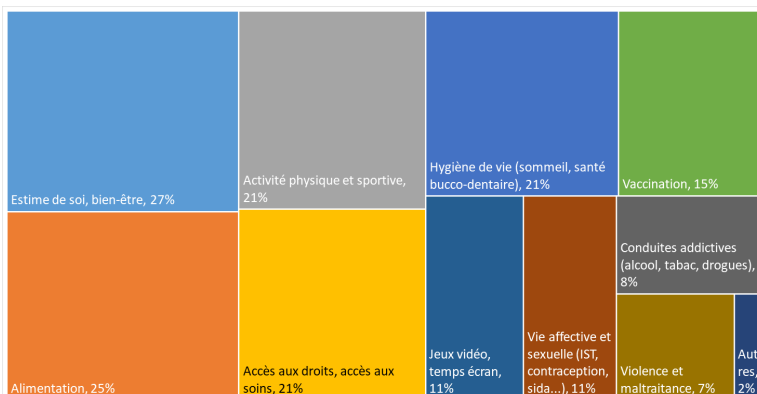
### SITUATION MARITALE



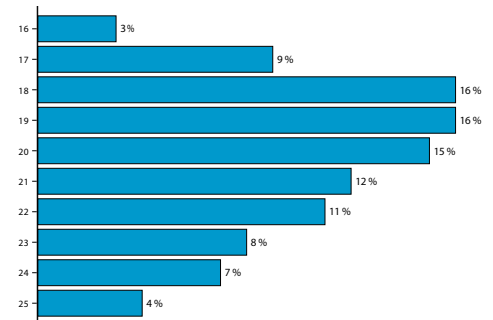
### DIPLÔME LE PLUS ÉLEVÉ



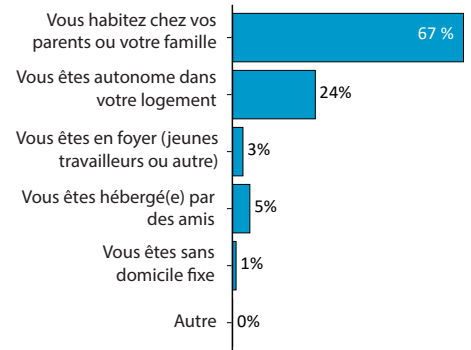
### LES BESOINS D'INFORMATIONS EXPRIMÉS



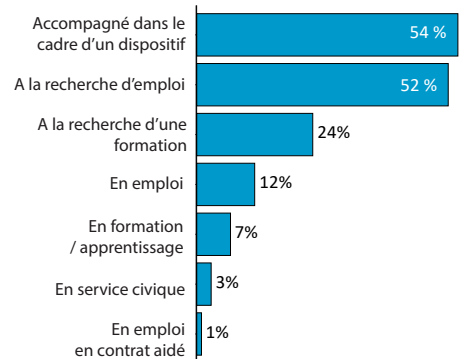
### RÉPARTITION PAR ÂGE



### MODE D'HÉBERGEMENT



### SITUATION PROFESSIONNELLE



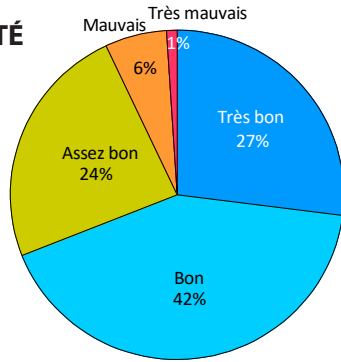
Les jeunes peuvent cumuler plusieurs situations

### MÉTHODOLOGIE

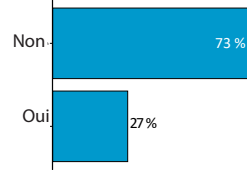
L'enquête santé en Mission Locale, menée auprès des jeunes âgés de 16 à 25 ans ayant réalisé au moins un passage dans un point d'accueil mission locale, est réalisée à l'aide d'auto-questionnaire, rempli en ligne ou sur papier. Les résultats ont été pondérés sur des critères prédéfinis (âge et sexe par département de mission locale d'accueil) afin d'approcher au mieux la répartition réelle. Sauf mention contraire, les pourcentages présentés sont redressés.

## SANTÉ

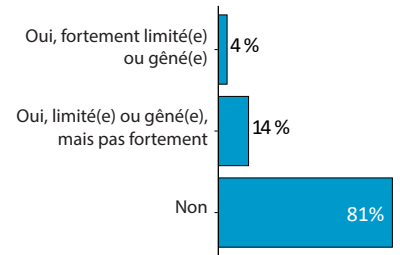
### ÉTAT DE SANTÉ PERÇUE



### PROBLÈME DE SANTÉ DURABLE



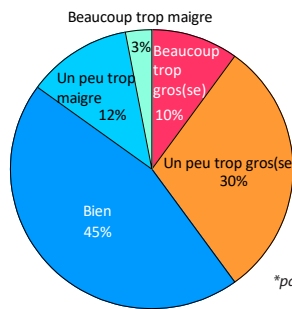
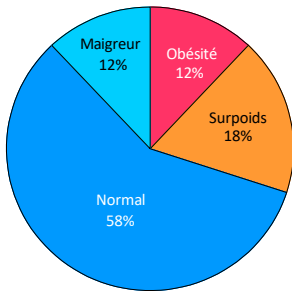
### LIMITATION / GÊNE DANS LES ACTIVITÉS



### INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

Interprétation de l'IMC

Perception de la corpulence\*



\* parmi les jeunes dont l'IMC a pu être calculé

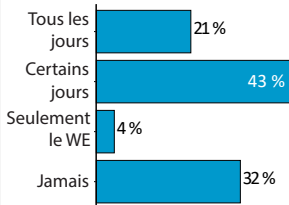
### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Nombre de séance d'activité physique d'au moins 30 minutes au cours de la semaine dernière

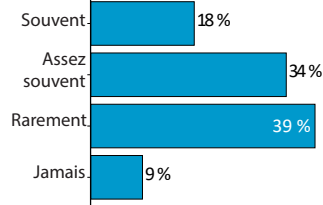
Minimum : 0  
Moyenne : 1,9  
Maximum : 14

## ALIMENTATION

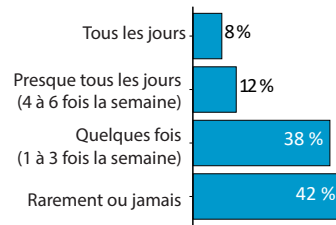
### Prendre un vrai petit-déjeuner le matin



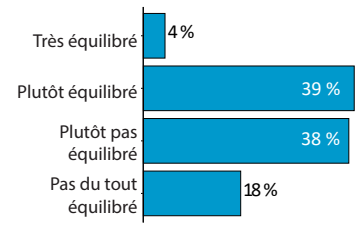
### Manger entre les repas



### Sauter des repas

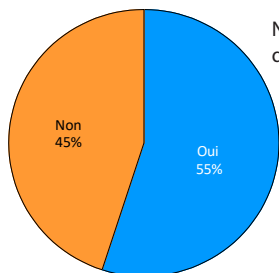


### Perception de l'équilibre alimentaire



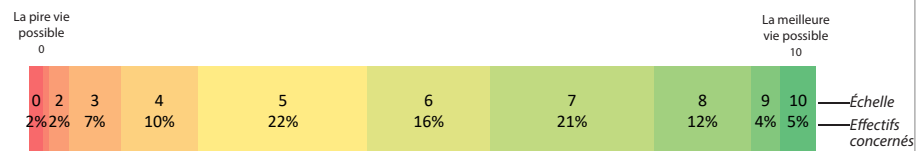
## QUALITÉ DE VIE

### Satisfaction du sommeil

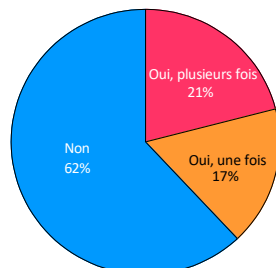


Nombre d'heure moyen de sommeil par nuit :  
la semaine : 7,2 heures  
le week-end : 8,4 heures

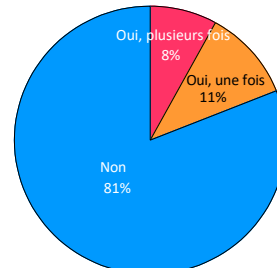
### Échelle de qualité de vie



### Penser au suicide au cours de la vie

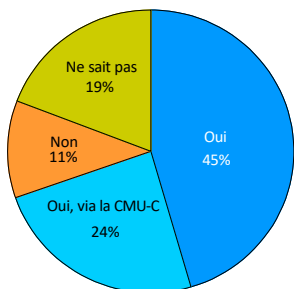


### Tenter de se suicider au cours de la vie

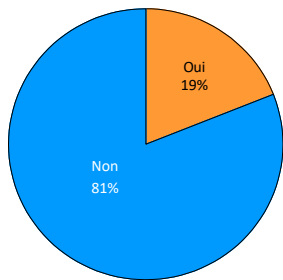


## ACCÈS AUX SOINS

### Assurance maladie complémentaire ou mutuelle

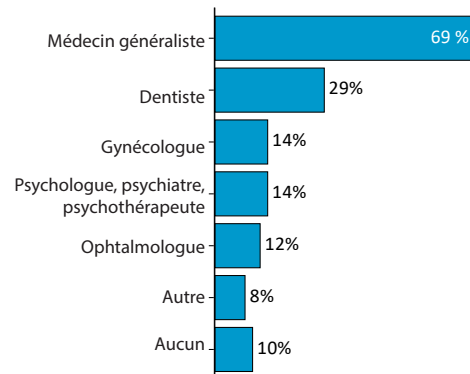


### Renoncement aux soins au cours des 12 derniers mois

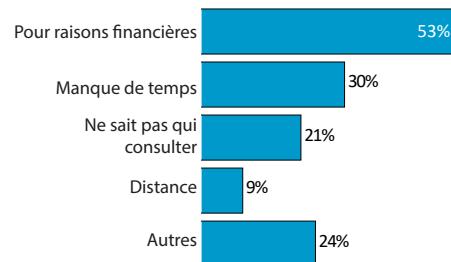


### Professionnels de santé consultés

82 % des jeunes ont consulté au moins une fois au cours des 12 derniers mois



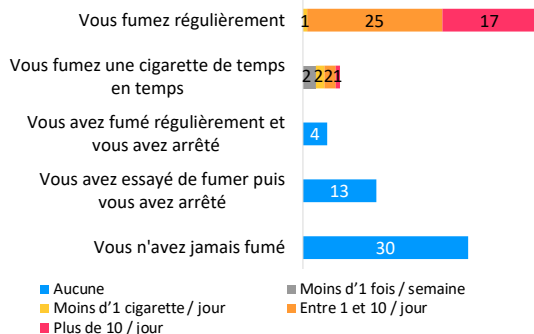
### Motifs de renoncement aux soins



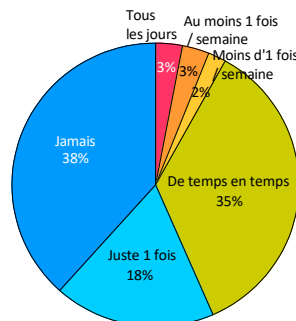
## CONSOMMATIONS

### TABAC

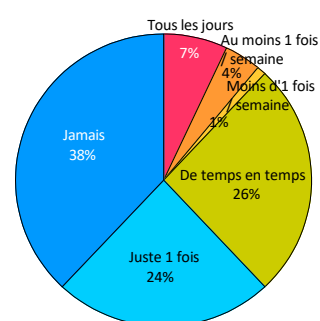
#### Consommation de tabac au cours de la vie (%)



#### Consommation de narguilé au cours de la vie



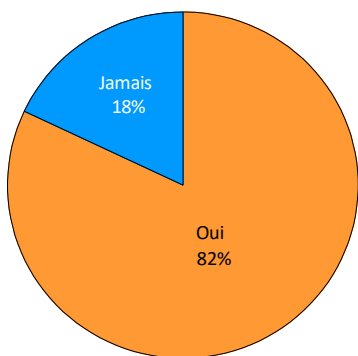
#### Consommation de cigarette électronique au cours de la vie



Si oui, 66 % avec nicotine et 34 % sans nicotine

### ALCOOL

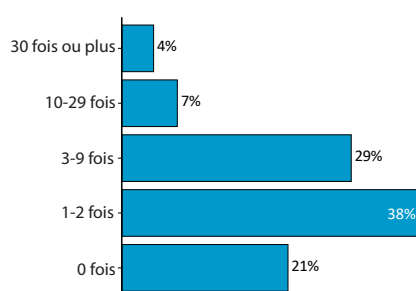
#### Consommation d'alcool au cours de la vie



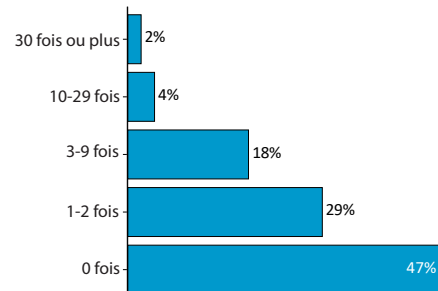
Parmi les oui, 17 % n'ont pas consommé d'alcool au cours des 12 derniers mois.

L'âge moyen de la première consommation d'alcool est de 15,6 ans.

#### Nombre de consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours parmi ceux qui ont déjà consommé de l'alcool



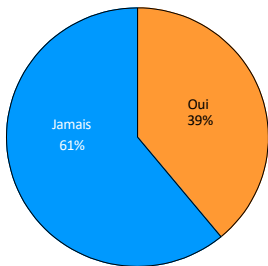
#### Nombre de consommation de 5 verres ou plus d'alcool au cours des 30 derniers jours parmi ceux qui ont déjà consommé de l'alcool



## CONSOMMATION SUITE

### CANNABIS

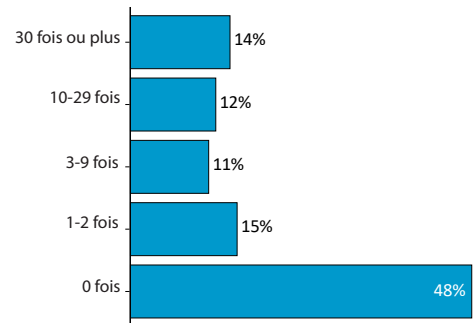
#### Consommation de cannabis au cours de la vie



Parmi les oui, 35 % n'ont pas consommé de cannabis au cours des 12 derniers mois.

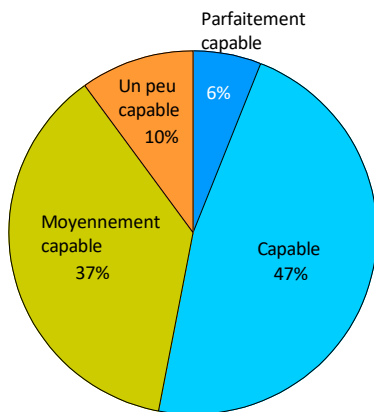
L'âge moyen de la première consommation de cannabis est de 15,6 ans.

#### Nombre de consommation de cannabis au cours des 30 derniers jours parmi ceux qui en ont déjà consommé

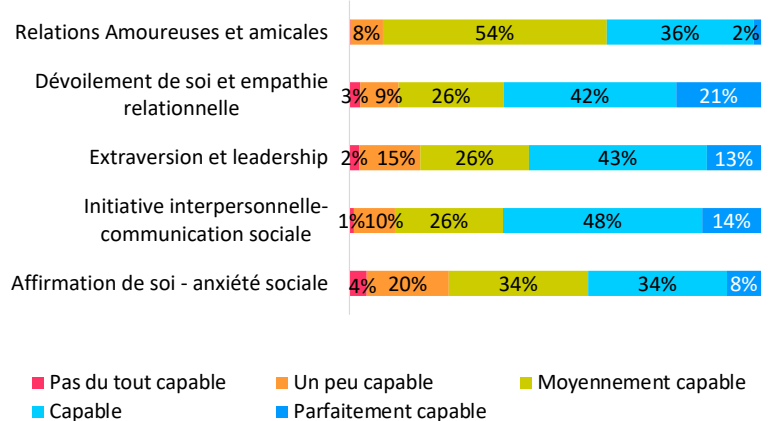


## ESTIME DE SOI

#### Score d'estime de soi



#### Score d'estime de soi selon les dimensions



Source : Enquête santé en mission locale ORS-CREAI Normandie

#### VOTRE SANTÉ NOUS INTÉRESSE



Une enquête pour connaître votre santé et mieux répondre à vos besoins

PARTICIPEZ DANS VOTRE MISSION LOCALE OU À L'ADRESSE SUIVANTE

<https://enqueteorscreainormandie.org/enquete.php>

L'enquête santé en mission locale se poursuit l'année prochaine.

La thématique « loisirs et activité physique » sera particulièrement étudiée.

*Nous adressons nos plus vifs remerciements aux jeunes et aux missions locales qui ont participé.*

ASSOCIATION ORS-CREAI NORMANDIE  
Espace Robert Schumann - 3 place de l'Europe  
14 200 Hérouville-Saint-Clair

Tél. : 02 31 75 15 20

Courriel : [contact@orscreainormandie.org](mailto:contact@orscreainormandie.org)

Site Internet : [www.orscreainormandie.org](http://www.orscreainormandie.org)

Directeur de publication : Pierre-Jean LANCERY, président de l'ORS-CREAI Normandie

Coordination et rédaction de la publication :  
Noémie LEVEQUE-MORLAIS, Elodie BROUDIN et Annabelle YON