

# Observatoire régional des quartiers

Incitation à la  
pratique sportive  
féminine par le  
Handball

Sport

Saint-Lô (50)

## LES FICHES MISE EN LUMIERE

### EN BREF

#### En bref



#### Où

- communauté d'agglomération Saint-Lô Agglo, sur les quartier prioritaires La Dollée et Val-Saint-Jean de la commune de Saint-Lô

#### Qui

Porteur

- ASPTT Saint-Lô Manche

#### Objectifs

- Développer le sport dans les centres d'accueil, de loisirs et établissements scolaires issus ou proches des QPV
- Inciter à la pratique sportive comme vecteur de santé publique
- Développer le sport féminin dans les QPV/ ouvrir le club à tous et en priorité aux jeunes adolescentes des QPV
- Faire découvrir un sport collectif en évolution (handball) et sensibiliser à l'arbitrage
- Faire découvrir le sport santé de la FFHB, le Handfit
- Avoir un maximum de participants issus du public féminin lors des manifestations organisées autour du dispositif « Génération 2024 ».
- Préparer le Grand Défi Vivez Bougez à St LO pour 2020

#### Les grands principes

Réduire les inégalités à la pratique du sport et favoriser le sport féminin dans les QPV.

#### Pour qui

Cette action s'adresse aux jeunes femmes jusqu'à 17 ans de l'école élémentaire Jules Ferry et primaire Les Palliers du quartier de La Dollée, des écoles élémentaires Jules Verne Calmette et Aurore pour le quartier Val Saint Jean.

#### Depuis quand

Cette action est annuelle et renouvelée depuis 2018.

#### Combien

La Direction départementale de la cohésion sociale de la Manche via le CGET et le Conseil régional de Normandie financent cette action.

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

[Accéder à la fiche repère de l'EPCI](#)

## Déroulement de l'action

L'action est évolutive et s'articule autour des thématiques suivantes : éducation - sport - jeunesse / éducation à la santé et promotion de l'hygiène de vie / lutte contre les discriminations / solidarité - égalité des chances.

Elle commence par une offre gratuite de sensibilisation à la relaxation et à la pratique Sport Santé au sein des écoles maternelles et élémentaires, sous forme de cycle de 4 à 5 séances hebdomadaires (GS/CP/CE).

Elle se poursuit avec une initiation gratuite au Handball sous forme de cycles de plusieurs séances, finalisée par un tournoi inter-écoles en juin 2019, pour les CE et CM.

Ces actions seront réalisées au sein des différentes écoles maternelles et élémentaires, dans ou proches des QPV de St Lô, mais également au sein des structures mises à disposition par le service des sports de Saint-Lô Agglo.

Une action vers d'autres établissements scolaires, comme Raymond BRULLE, l'YSER, Le Bon Sauveur, est envisagée afin de permettre une plus grande cohésion sociale, culturelle et une mixité pédagogique plus importante.

Afin de créer du lien social, des temps de pratiques ouverts à tous, intergénérationnels, sous forme de demi-journées Handball et ses dérivés, se dérouleront à partir d'avril 2019 jusqu'à 2020.

Comme en 2018, une participation au projet « Sur les chemins de la santé » sera menée pour développer les notions d'éducation et de parentalité. Il s'agit de proposer aux enfants et leurs parents des actions communes

sportives, au sein des établissements cités précédemment, pendant des temps scolaires, mais également d'essayer de rediriger ces participants vers leurs lieux de vie, les centres sociaux Mandela et Mersier, pour une pratique commune sur des temps périscolaires.

Il est également proposé aux élèves de CM2 des écoles Les Palliers, l'Yser et Raymond Brullé, de participer à des rencontres sportives au collège Lavalley à partir du mois de mars 2019. Cette action a pour but de leur faire découvrir les possibilités de pratiques sportives au collège. Il est envisagé de permettre au 6èmes, du collège Lavalley, de participer au tournoi scolaire du 13 juin 2019 et de les opposer aux CM2.

Parallèlement, il sera proposé, en périodes scolaires et de vacances, des initiations gratuites au Handball et au Handfit (pratique Sport Santé développée par la FFHB) dans les 2 centres sociaux implantés dans les QPV de Saint-Lô : Centre social Nelson Mandela et Maison de la Jeunesse Marcel Mersier, ainsi qu'une initiation à l'arbitrage comme support de promotion des valeurs de la République et l'éducation à la citoyenneté.

Afin de garantir l'équité concernant l'accès à ces pratiques, le public pourra être de tous sexes et de tous âges. Toutefois l'accent sera mis sur l'offre sportive destinée aux femmes en général, et en priorité aux jeunes adolescentes.

En touchant à la fois les institutions scolaires et sociales, l'objectif principal est de fidéliser à la pratique sportive, un public féminin assez important pour envisager la participation à plusieurs événements (au minimum 5 : matchs de handball Nationale 1 Féminine à

Colombelles + Proligue masculine à Caen ou Cherbourg + tournois) proposés tout au long de l'année 2019, et donner l'accès à l'offre sportive de l'ASPTT St LO Manche Handball.

Le projet final est de mettre en place, en 2020, une grande action de promotion du sport regroupant un maximum d'établissements scolaires de la Ville de St Lô: le Grand Défi Vivez

Bougez.

<http://www.gdvh.fr/le-gdvh-pourquoi.html>

<http://www.gdvh.fr/le-gdvh-en-chiffre.html>

<http://www.gdvh.fr/actualites-gdvh.html>

### En réponse à quelle(s) problématique(s)

Ce besoin a été identifié suites aux différentes concertations entre la ville de Saint-Lô, sa communauté d'agglomération, leurs services éducation et santé, les chefs d'établissements scolaires de la ville de St LO, le club omnisports de l'ASPTT Saint-Lô Manche, ainsi que les acteurs des quartiers - notamment les animateurs et responsables des maisons de quartiers et des centres de loisirs.

### Résultats obtenus et enseignement de l'action

Retour positif et encourageant et la mobilisation des participants aux actions menées sur l'année 2018.

### Difficultés rencontrées

Le manque d'équipements (gymnase, etc.), dédiés à la pratique des activités proposées, disponibles avant le mois d'avril, reste un frein à la qualité des actions en ce qui concerne la mobilisation du public cible, la réalisation s'effectuant en extérieur au sein des écoles et centres sociaux.

### Perspectives envisagées

Créer un engouement par un l'organisation d'un évènement, en collaboration avec Saint-Lô Agglo, avec plusieurs associations, reflétant un panel suffisamment élargi de pratiques sportives et culturelles non compétitives à missions éducatives et citoyennes pour 2020.

# POUR PLUS D'INFORMATIONS



Frédéric MANN  
Educateur Sportif  
ASPTT Saint-Lô Manche

Tél : 02 33 77 40 30

Mail : [frederic.mann76@gmail.com](mailto:frederic.mann76@gmail.com)

## ASSOCIATION ORS-CREAI NORMANDIE NORMANVILLES

*Espace Robert Schumann  
3 place de l'Europe  
14 200 Hérouville-Saint-Clair*

*Tel : 02 31 75 15 20  
Courriels :  
[contact@orscreainormandie.org](mailto:contact@orscreainormandie.org)  
[contact@normanvilles.org](mailto:contact@normanvilles.org)*

*Site Internet : [www.orscreainormandie.org](http://www.orscreainormandie.org)*



**AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES**

## RÉDACTION DE LA FICHE

Rédaction de la fiche

Julie SIMON

Un travail mené par Normanvilles et l'association ORS-CREAI Normandie avec le financement de l'Agence nationale de la cohésion des territoires et de la Région Normandie.