

## Accompagner les publics en Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et en Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS

- Identifier les indicateurs de la qualité de vie en MAS-FAM
- S'approprier les techniques favorisant l'empowerment
- Repérer les besoins spécifiques de la personne en situation de handicap en MAS-FAM et identifier des axes d'intervention dans le projet personnalisé
- Définir les axes d'amélioration de l'accompagnement pour favoriser la qualité de vie et la participation sociale en établissement

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### CONTENUS

- **Jour 1 :**
  - Définition de la qualité de vie et de l'empowerment
  - Appropriation des recommandations des bonnes pratiques professionnelles « Qualité de vie en MAS-FAM : expression, communication, participation et exercice de la citoyenneté » et « Qualité de vie en MAS-FAM : vie quotidienne, sociale, culture et loisirs »
  - Exemples d'outils pour la communication en FAM, pour la participation et la qualité de vie
- **Jour 2 :**
  - Co-construction d'un plan d'action et d'amélioration de l'accompagnement : apprentissage des choix et des envies, identification des besoins, intégration de la qualité de vie et de la satisfaction, développement de la participation sociale, construction d'outils de communication

### MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques en lien avec les recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Travaux en petits groupes
- Construction d'une carte mentale
- Echanges de pratiques et étude de situation

### ÉVALUATION

- Questionnaire en amont
- Exercices et supports d'autoévaluation des acquisitions
- Questionnaire de satisfaction (à chaud et à froid)

#### INFORMATIONS PRATIQUES

**Formation organisée en intra**

**Lieu de la formation :** sur site

**Durée :**  
2 jours (14 heures)

**Nombre de participants :**  
6 à 12 personnes

**Intervenant :**  
Conseiller technique de l'ORS-CREAI  
Normandie

**Personnes concernées :**  
Responsables et professionnels de MAS-  
FAM

**Coût de la formation :**  
1 200 € par jour, soit 2 400€