



LA SANTÉ MENTALE

Chiffres clés en Normandie



Morbidité et recours aux soins

Taux de prise en charge

17,2 % des bénéficiaires du régime général âgés de 18 à 64 ans pris en charge* pour **troubles de l'humeur**
16,8 % en France

6,3 % des bénéficiaires du régime général âgés de 18 à 64 ans pris en charge pour **addiction**
5,2 % en France

6,3 % des bénéficiaires du régime général âgés de 18 à 64 ans pris en charge pour **troubles psychotiques**
7,1 % en France

2,6 % des bénéficiaires du régime général âgés de 18 à 64 ans pris en charge pour **déficiences mentales**
2,2 % en France

* Bénéficiaires ayant une admission pour Affection de Longue Durée, et/ou hospitalisés et/ou ayant reçu une délivrance de médicaments
Source : Cartographie des pathologies SNIIRAM - 2015 - Exploitation : IRDES

Consommation de médicaments

73,8 ‰ Antidépresseurs
(63,9 ‰ en France)

78,2 ‰ Anxiolytiques
(66,3 ‰ en France)

40,7 ‰ Hypnotiques
(33,9 ‰ en France)

16,7 ‰ Neuroleptiques
(16,4 ‰ en France)

* ‰ bénéficiaires du Régime général âgés de 18-64 ans ayant reçu au moins 3 délivrances de médicaments
Source : Cartographie des pathologies SNIIRAM - 2015
Exploitation : IRDES

Taux de recours en établissement de santé

(complet, partiel et ambulatoire)

15,6 patients pour 1 000 hab. (18-64 ans) vs 11,7 en France pour **troubles de l'humeur**

4,2 patients pour 1 000 hab. (18-64 ans) vs 3,2 en France pour **addiction**

8,6 patients pour 1 000 hab. (18-64 ans) vs 8,7 en France pour **troubles psychotiques**

1,6 patients pour 1 000 hab. (18-64 ans) vs 1,2 en France pour **troubles envahissants du développement, déficiences et autres troubles mentaux sévères**

Source : Cartographie des pathologies SNIIRAM - 2015
Exploitation : IRDES

Soins sans consentement

138 recours aux soins sans consentement pour 100 000 hab. (133 en France)

Source : RIM-P- 2015
Exploitation : IRDES - DREES

Santé mentale et bien-être psychique

Zoom sur l'enquête Enjeu Santé menée auprès des élèves dans leur 12^{ème} année scolarisés dans l'académie de Rouen (2017-2018)

Quelques résultats sur la qualité de vie et le bien-être psychique

85 % des élèves déclarent percevoir leur vie de manière positive

90 % des élèves se déclarent en excellente ou bonne santé
88 % 91 %

13 % des élèves déclarent un sommeil de mauvaise qualité ou de très mauvaise qualité (davantage les filles que les garçons)

3 élèves sur 5 présentent une estime de soi faible ou très faible
Estime de soi très faible
23 % 14 %

1/3 des élèves déclarent être stressés ou angoissés par le travail scolaire
36 % 29 %

Source et exploitation : Or2s

Zoom chez les jeunes normands âgés de 16 à 25 ans accompagnés en Mission locale (2019)

Quelques résultats sur la santé perçue, la qualité de vie et les conduites suicidaires

69 % des jeunes s'estiment en très bonne ou bonne santé
Très bonne santé
22 % 33 %

46 % des jeunes déclarent une mauvaise qualité de sommeil

43 % des jeunes ont coté leur vie à moins de 6 (sur une échelle de 0 à 10, 0 étant la pire vie possible et 10 la meilleure vie possible)

38 % des jeunes ont déjà eu des pensées suicidaires au moins une fois
44 % 31 %

19 % des jeunes ont déclaré avoir déjà tenté de se suicider
24 % 13 %

Source et exploitation : ORS-CREAI Normandie

Pour en savoir plus sur les études menées auprès des élèves de 6^{ème} et des jeunes accueillis en mission locale en Normandie :
Enquête EnJEU Santé - www.or2s.fr / Enquête santé en Mission locale en Normandie - www.orscreainormandie.org



Prise en charge sanitaire et offre de soins de ville



Prise en charge ambulatoire

127 CMP (centre médico-psychologique)
soit 4,8 CMP pour 100 000 hab (4,2 en France)

77 CATTP (centre d'accueil thérapeutiques à temps partiel)
soit 2,9 CATTP pour 100 000 hab (2,4 en France)

7 EMPP
Equipe Mobiles Psychiatriques Précarité

Hospitalisation à temps plein

88 lits/places en psychiatrie générale pour 100 000 habitants
âgés de 16 ans et plus (106 en France)

25 % de la population âgée de 16 ans et plus à au moins
30 minutes d'une unité d'hospitalisation temps plein
de psychiatrie générale (16 % en France)

Source : SAE 2015/2016 - Exploitation : IRDES

Offre libérale et mixte

80,5 Médecins généralistes libéraux ou mixtes
pour 100 000 habitants (88,8 en France)

17,6 Psychologues libéraux
pour 100 000 habitants (29,9 en France)

4,5 Psychiatres libéraux ou mixtes
pour 100 000 habitants (9,9 en France)

Quelques outils et dispositifs de coordination mobilisables

4 Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)

26 Groupes d'entraide mutuelle (GEM)

5 Projets territoriaux de santé mentale (PTSM)

Pour en savoir plus : ARS de Normandie

<https://www.normandie.ars.sante.fr/sante-mentale-et-populations-fragiles>



MORTALITE



Trouble mentaux

3 884 décès par troubles mentaux*
en 2015

* Les décès par troubles mentaux correspondent aux codes CIM10 = F00-F99 (cause initiale, associée ou de comorbidité) soit : Troubles mentaux organiques, y compris les troubles symptomatiques, Troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psychoactives, Schizophrénie, trouble schizotypique et troubles délirants, Troubles de l'humeur [affectifs], Troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes, Syndromes comportementaux associés à des perturbations, physiologiques et à des facteurs physiques, Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte, Retard mental, Troubles du développement psychologique, Troubles du comportement et troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance et l'adolescence et Trouble mental, sans précision.

+10 %

surmortalité par troubles mentaux
(2013-2015)

+6 %

+15 %



Suicides

578 décès par suicide en Normandie
en 2015

+30 %

surmortalité par suicide
(2013-2015)

+18 %

+34 %

Des disparités territoriales marquées : la Manche, un département
particulièrement concerné

- 4 %

taux de variation annuel
moyen (2009-2015)

Baisse des taux comparatifs de
mortalité par suicide en Normandie
similaire à celle observée en France
métropolitaine

Pour accéder aux dernières données statistiques sur la santé mentale



scoresante.org



santementale.atlasante.fr

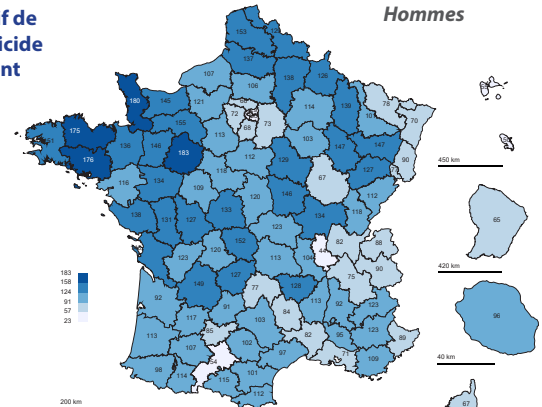
Source : Inserm CépiDc - Insee Exploitation : Fnors

*Indice comparatif de mortalité (standardisation sur l'âge, Référence France - Base 100)

Clé de lecture : 110 = Une surmortalité de 10 % par rapport au plan national

90 = Sous-mortalité de 10 % par rapport au plan national

Indice comparatif de mortalité* par suicide par département (2013-2015)



Femmes

