

ENQUÊTE SANTÉ EN MISSION LOCALE 2020



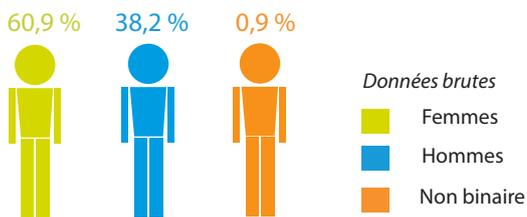
Missions Locales de Normandie

CONTEXTE

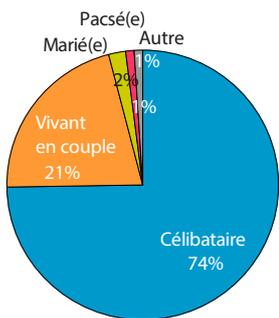
Les différentes enquêtes menées au plan national en attestent, les jeunes en insertion sont en moins bonne santé que la moyenne des jeunes actifs ou étudiants de la même catégorie d'âge. La prévention et l'éducation pour la santé sont depuis des années au cœur des préoccupations des décideurs de la région en matière de conduite de la politique régionale de santé. L'objectif de cette enquête est de mieux connaître l'état de santé et les modes de vie des jeunes, comprendre leurs habitudes et recueillir des informations indispensables pour améliorer les actions de prévention en matière de santé. En 2020, 2514 questionnaires ont pu être analysés sur l'ensemble des missions locales de Normandie.

CARACTÉRISTIQUES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES

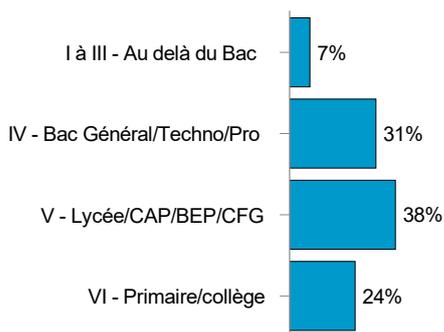
RÉPARTITION PAR SEXE



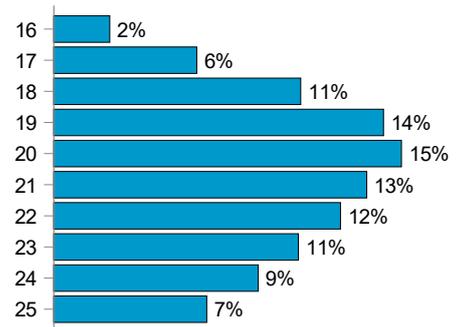
SITUATION MARITALE



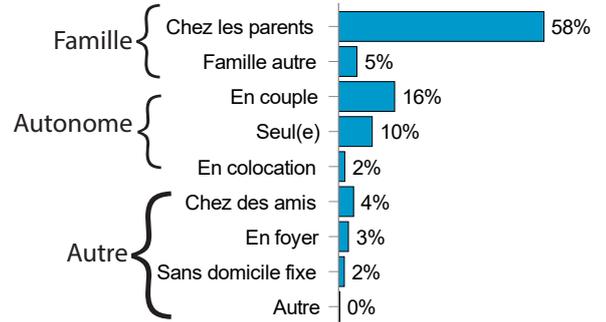
NIVEAU DE DIPLÔME LE PLUS ÉLEVÉ



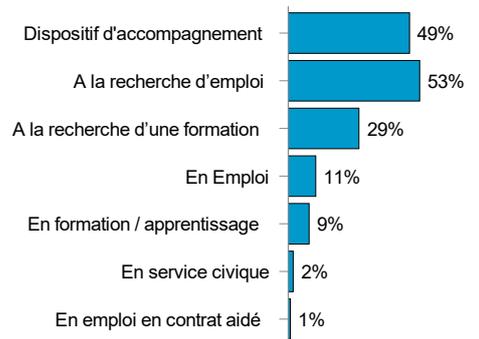
RÉPARTITION PAR ÂGE



MODE D'HÉBERGEMENT

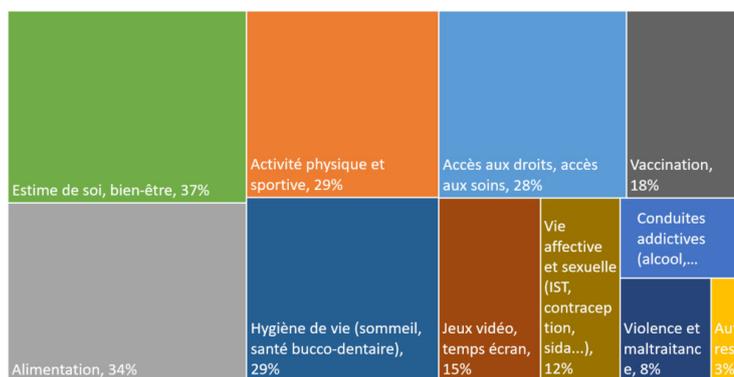


SITUATION PROFESSIONNELLE



Les jeunes peuvent cumuler plusieurs situations

LES BESOINS D'INFORMATIONS EXPRIMÉS



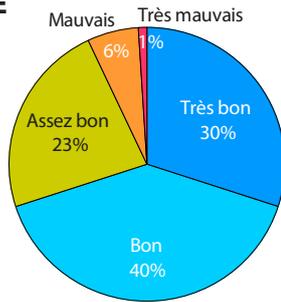
MÉTHODOLOGIE

L'enquête santé en Mission Locale, menée auprès des jeunes âgés de 16 à 25 ans ayant réalisé au moins un passage dans un point d'accueil mission locale, est réalisée à l'aide d'auto-questionnaire, rempli en ligne ou sur papier. Les résultats ont été pondérés sur des critères prédéfinis (âge et sexe par département de mission locale d'accueil) afin d'approcher au mieux la répartition réelle. Sauf mention contraire, les effectifs ou les pourcentages présentés sont redressés.

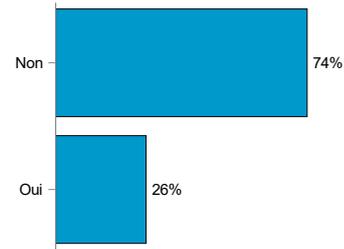
Missions locales de Normandie

SANTÉ

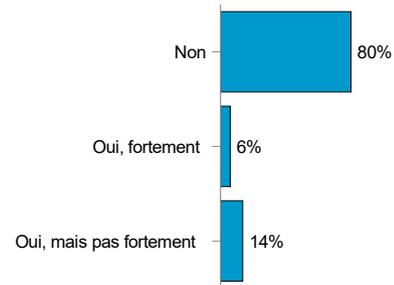
ÉTAT DE SANTÉ PERÇUE



Problème de santé durable

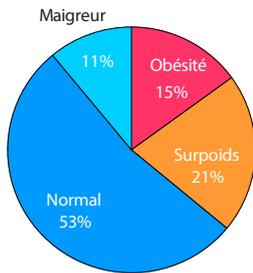


Limitation / Gêne dans les activités

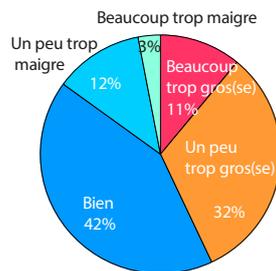


INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

Interprétation de l'IMC



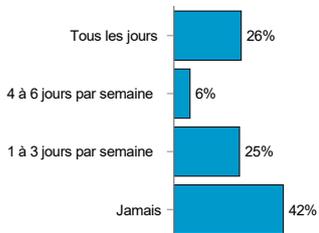
Perception de la corpulence*



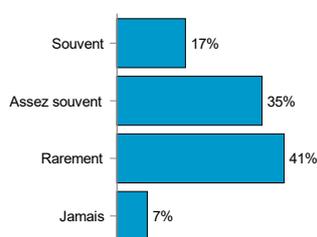
*parmi les jeunes dont l'IMC a pu être calculé

ALIMENTATION

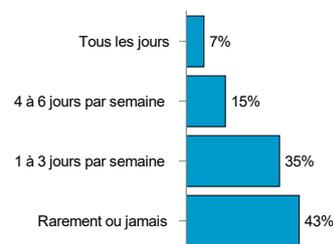
Prendre un vrai petit-déjeuner le matin



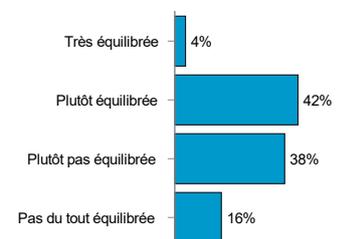
Manger entre les repas



Sauter le déjeuner

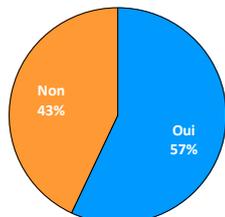


Perception de l'équilibre alimentaire



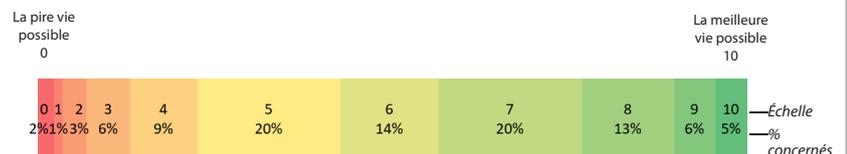
QUALITÉ DE VIE

Satisfaction du sommeil

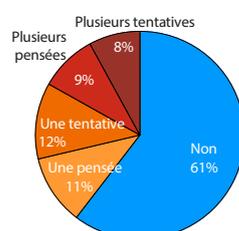


Nombre d'heure moyen de sommeil par nuit :
la semaine : 7,3 heures
le week-end : 8,2 heures

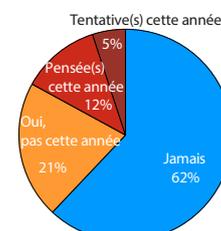
Échelle de qualité de vie



Pensées ou tentatives de suicide au cours de la vie

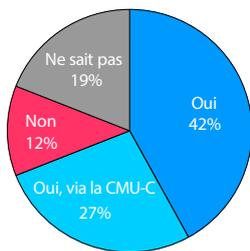


Pensées ou tentatives de suicide au cours de l'année

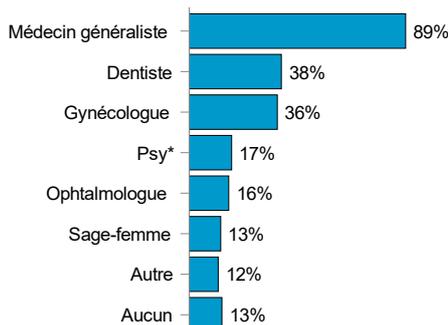


ACCÈS AUX SOINS

Assurance maladie complémentaire ou mutuelle



Professionnels de santé consultés

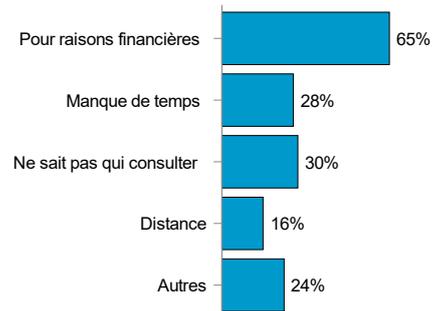


* Psychologue, psychiatre, psychothérapeute

90,2 % des jeunes ont consulté au moins une fois au cours des 12 derniers mois

16,3 % ont renoncé aux soins au cours des 12 derniers mois

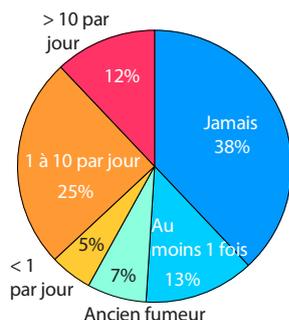
Motifs de renoncement aux soins



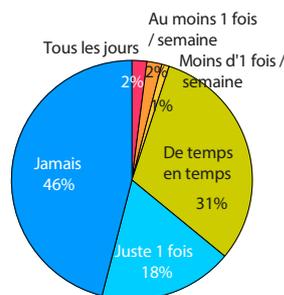
CONSOMMATIONS

TABAC

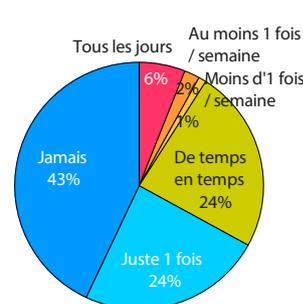
Consommation de tabac au cours de la vie



Consommation de narguilé au cours de la vie



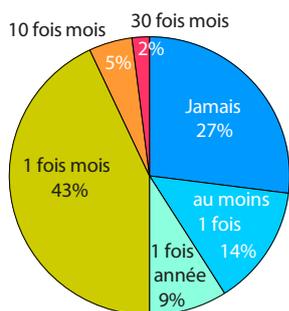
Consommation de cigarette électronique au cours de la vie



Si oui, 59,4 % avec nicotine et 40,6 % sans nicotine

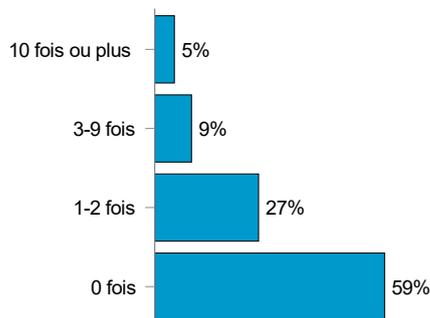
ALCOOL

Consommation d'alcool au cours de la vie

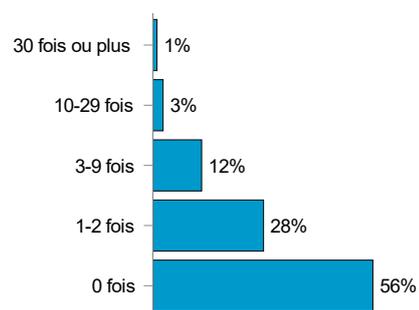


L'âge moyen de la première consommation d'alcool est de 16,0 ans.

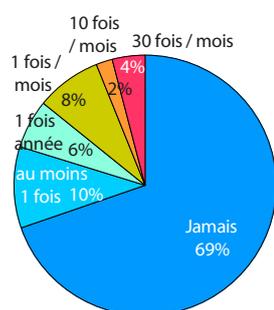
Ivresses dues à l'alcool au cours des 12 derniers mois



Consommation de 5 verres ou plus au cours des 30 derniers jours (parmi ceux qui ont déjà consommé de l'alcool)



CANNABIS

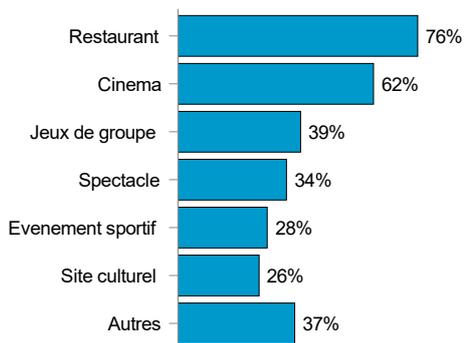


Consommation de cannabis au cours de la vie

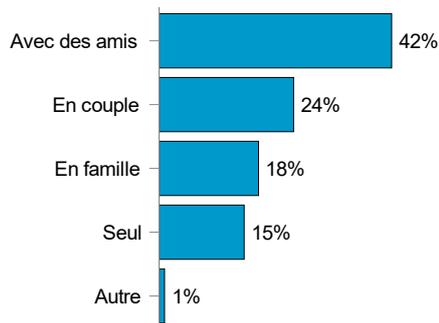
L'âge moyen de la première consommation de cannabis est de 15,9 ans.

SORTIES

Fréquence des sorties au cours de 12 derniers mois

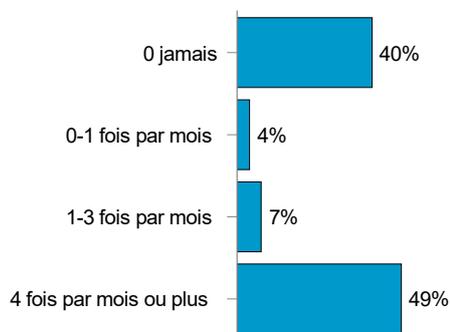


Accompagné de ...



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Fréquence des activités physiques



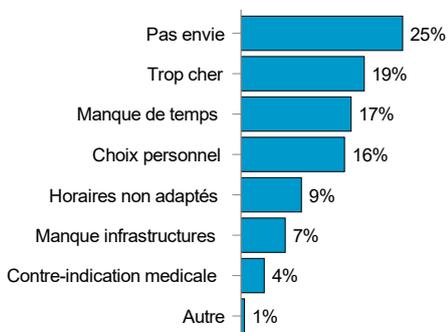
Les 3 principales activités physiques sont :

- Athlétisme (marche, jogging, course de haie, lancer de poids, saut en hauteur...),
- Sports de force (fitness, haltérophilie, musculation...),
- Sports Collectifs (foot, basket, hand, volley, rugby...).

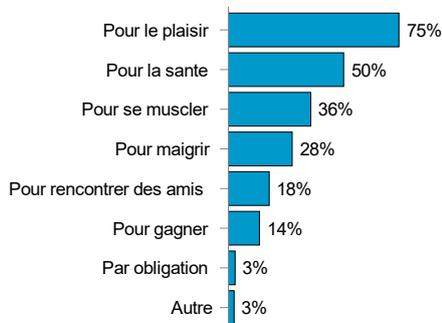
56,1 % ont déclaré pratiquer une autre activité de loisirs au moins une fois par mois dont les 3 principales sont :

- E-sport ou sport virtuel (Jeux Vidéo...),
- Lecture,
- Disciplines artistiques (dessin, peinture, sculpture, musique, poésie, théâtre, photographie/vidéo...).

Motif de non pratique d'une activité physique



Motif de la pratique d'un sport



Source : Enquête santé en mission locale ORS-CREAI Normandie

VOTRE SANTÉ NOUS INTÉRESSE





L'enquête santé en mission locale se poursuit en 2021.

La thématique « santé sexuelle » sera particulièrement étudiée.

Une enquête pour connaître votre santé et mieux répondre à vos besoins

PARTICIPEZ DANS VOTRE MISSION LOCALE OU À L'ADRESSE SUIVANTE

<https://enqueteorscreainormandie.org/enquete.php>

Nous adressons nos plus vifs remerciements aux jeunes et aux missions locales qui ont participé.

ASSOCIATION ORS-CREAI NORMANDIE
Espace Robert Schumann - 3 place de l'Europe
14 200 Hérouville-Saint-Clair

Tél. : 02 31 75 15 20
Courriel : contact@orscreainormandie.org
Site Internet : www.orscreainormandie.org

Directeur de publication : Pierre-Jean LANCERY, président de l'ORS-CREAI Normandie

Coordination et rédaction de la publication :
Noémie LEVEQUE-MORLAIS, Elodie BROUDIN et Annabelle YON