

Observatoire régional des quartiers

Soutien à la
parentalité

Parentalité

Avranches (50)

LES FICHES MISE EN LUMIERE

EN BREF

En bref



Où

- Au sein de la communauté d'agglomération Mont-Saint-Michel à Avranches

Qui

Porteur

- Ville d'Avranches

Partenaires

- CGET,
- ARS Normandie,
- CAF.

Objectifs

- Soutenir la fonction parentale.
- Créer du lien entre les parents et les enfants mais aussi entre les familles et les habitants.
- Proposer des temps et des espaces d'écoutes, d'accompagnement, de partage de paroles et d'expériences.

Les grands principes

Les actions visent à accompagner les parents en situation de difficulté dans leur rôle éducatif quotidien auprès de leurs enfants. Ces actions peuvent être de différentes formes telles que l'animation d'ateliers, la construction d'espaces de rencontres, l'organisation de sorties familiales, etc.

Pour qui

Tout public et plus précisément toute famille qui se sent fragilisée ou sans soutien familial pour l'aider dans l'éducation et le développement de son enfant.

Depuis quand

Le projet a démarré en 2018

Combien

1 salarié (0.1 ETPT)

Le projet Soutien à la parentalité est financé par l'Etat avec les crédits politiques de la ville – CGET, l'ARS Normandie et la CAF.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

[Accéder à la fiche repère de l'EPCI](#)

Déroulement de l'action

Les actions de soutien à la parentalité de la ville d'Avranches sont diverses et abordent différentes thématiques :

- Nutrition / hygiène de vie

Dans le cadre de ses animations, la référente familles a constaté que plusieurs parents habitant dans le quartier prioritaire de la ville d'Avranches se plaignaient que leurs enfants refusaient de manger des légumes. Le projet est donc d'apporter aux parents un soutien en lien avec cette thématique alimentation mais également dans le cadre de l'alimentation en général et d'agir sur les déterminants de la santé :

- Amener les enfants à manger des légumes et aider les parents à faire manger des légumes à leurs enfants.
- Donner des astuces et conseils aux parents pour faire manger des légumes aux enfants.
- Promouvoir l'importance des légumes dans l'alimentation.
- Information sur l'alimentation et le sommeil.

Différentes actions vont être mise en place : Ateliers cuisine, rencontres avec des professionnels (cuisiniers, diététicienne, professionnel de la santé...).

- Créer du lien grâce à l'art plastique

Différents lieux peuvent accueillir des animations familles. Certains n'ont pas encore été appropriés par les familles. Le projet est de faire de ses lieux, leurs lieux avec leurs investissements. Le faire ensemble Parents / Enfants mais aussi entre parents.

L'art plastique va être un moyen entre autres de créer du lien et de faire des lieux chaleureux et conviviaux.

- Mobilité

Des conférences, des rencontres à thème ont lieux dans les régions voisines, des sorties culturelles... Le manque de mobilité pour certaines familles du quartier sera un moyen de sortir à moindre coût pour participer à des animations en familles.

- Violences éducatives ordinaires

Sur des temps d'Accueil Parents, échanger et faire prendre conscience aux parents des Violences Educatives Ordinaires et leur apporter des outils de bienveillance.

- Bien-être et sommeil

Faire découvrir des activités de bien-être pouvant améliorer le sommeil.

En réponse à quelle(s) problématique(s)

Dans le cadre des actions et des animations du centre social L'Esc-Halles, les parents et les enfants ont la possibilité de participer à des temps d'échanges mais aussi à des moments de constructions des actions qu'ils veulent voir être mise en place. La thématique de l'alimentation est souvent abordée en lien avec une ou des problématiques avec les enfants : « il ne veut pas manger des légumes », « il ne veut pas boire d'eau », « il ne mange rien », etc. Dans le cadre du projet sur le sommeil, c'est la problématique de l'enfant qui dort avec ses parents, ou son parent pour les familles monoparentales qui est ressortie lors d'échanges. Par la suite, plusieurs constats ont été faits sur les facteurs environnementaux qui sont la cause d'un sommeil perturbé.

Résultats obtenus et enseignement de l'action

Les résultats sont plutôt positifs et certains parents ont essayé de mettre en actions les savoirs et outils qui leur ont été fournis lors des animations. Bien sûr certaines problématiques relèvent d'un spécialiste. Selon l'âge de l'enfant il est plus ou moins facile d'adapter les méthodes c'est pourquoi l'accueil parents du vendredi matin qui a lieu tout au long de l'année permet d'aborder et de ré-aborder ses problématiques afin que chaque parent y trouve une ou au moins un début de solution.

La continuité de l'action de 2018 sur 2019 a permis aux parents d'approfondir leurs connaissances.

Difficultés rencontrées

Certaines problématiques relèvent d'un spécialiste mais les parents sont en difficultés pour « aller vers » mais aussi pour l'aspect financier.

Les VEO (Violences Educatives Ordinaires) : Ses temps d'accueil ont été des moments où le parent s'exprime librement mais il serait souhaitable pour le professionnel qu'il puisse lui aussi avoir un temps d'analyse de pratique.

Perspectives envisagées

Participer aux actions organisées par les partenaires sur des sujets qui questionnent les parents. Encourager le sport chez les enfants mais aussi pour le parent. En 2020, un projet en lien avec l'équilibre alimentaire sera mis en place.

POUR PLUS D'INFORMATIONS



Fabienne Dumont
Référente familles
Pôle Familles
24 place du Marché
50300 Avranches

Tél : 02.50.26.30.02

Mail : fabienne.dumont@avranches.fr

ASSOCIATION ORS-CREAI NORMANDIE NORMANVILLES

*Espace Robert Schumann
3 place de l'Europe
14 200 Hérouville-Saint-Clair*

Tel : 02 31 75 15 20

*Courriels :
contact@orscreainormandie.org
contact@normanvilles.org*

Site Internet : www.orscreainormandie.org



Association
ORS-CREAI
Normandie



RÉDACTION DE LA FICHE

Rédaction de la fiche

Lechat Lucie

Un travail mené par Normanvilles et l'association ORS-CREAI Normandie avec le financement du CGET et de la Région Normandie.