



**HABITAT**

**MOBILITÉS**

**VIE ASSOCIATIVE**

**ESPACES VERTS**

**PROPRETÉ**

**Tranquillité publique**

**AMÉNAGEMENT**

**ENFANCE**

**SOLIDARITÉS**

**Équipements sportifs**

# La Santé dans la Ville



**Cartographie d'un acteur central**

## COMMENT LES VILLES ET INTERCOMMUNALITÉS DÉVELOPPENT LA SANTÉ AU QUOTIDIEN ?



La santé découle d'un ensemble de facteurs physiques et sociaux, largement conditionnés par les politiques locales mises en œuvre par les collectivités. Qu'il s'agisse d'urbanisme, de transport, d'habitat, d'emploi, d'éducation, d'alimentation, les missions assurées au quotidien par les Villes et Intercommunalités impactent la santé des habitants.

Le Réseau français des Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) fédère un centaine de Villes et Intercommunalités, couvrant 13 millions d'habitant.e.s. Ces villes s'engagent à promouvoir des environnements urbains favorables à la santé de tou.te.s.

Si les actions mises en place varient selon les besoins des différents territoires, les valeurs (ci-dessous) des Villes-Santé sont communes. Les villes font le lien entre la santé humaine et l'ensemble des politiques locales et donc agissent sur les déterminants de la santé. De plus, il existe en France un lien fort entre la situation socio-économique et la santé. Par exemple chez les hommes, les cadres ont une espérance de vie supérieure de 7 ans à celle des ouvriers. Face à cette injustice, les Villes-Santé œuvrent à réduire les inégalités sociales de santé aujourd'hui et dans le futur. Enfin les villes résilientes seront mieux préparées aux risques liés au changement climatique, démographique...

## LES VALEURS DES VILLES-SANTÉ :

### INTER-SECTORIALITÉ

S'assurer que toutes les politiques locales soient positives pour la santé

### ÉQUITÉ

Renforcer la justice sociale par la réduction des inégalités sociales de santé

### DURABILITÉ

Créer des villes agréables et saines pour la population actuelle et les générations futures

## ESPACES VERTS

### Impacts sur la Santé

Les espaces verts sont des lieux de socialisation, de pratique sportive, de loisirs et de détente, avec de multiples bénéfices pour la santé physique et mentale. Ils permettent également de limiter l'effet d'îlots de chaleur, de favoriser le drainage des eaux de pluie et d'être les poumons verts de la Ville.

### Exemples d'actions des Villes

- Aménagement d'espaces verts et bleus.
- Politique basée sur les objectifs de développement durable et la promotion de la santé : sans pesticides, diversification des essences pour réduire les pollens allergènes, mise en place de pollinariums, développement des jardins partagés et de l'agriculture urbaine.



## PROPRETÉ

### Impacts sur la Santé

Une gestion efficace des déchets est indispensable pour éviter la dissémination de polluants et la prolifération des nuisibles vecteurs de maladies (rats, mouches...). De plus, la propreté limite les odeurs désagréables et les pollutions visuelles.

### Exemples d'actions des Villes

- Organisation de la collecte des poubelles domestiques et commerciales.
- Collecte de déchets à risques (seringues, ...)
- Tri et recyclage.
- Nettoyage des rues et espaces publics.



## TRANQUILLITÉ PUBLIQUE

### Impacts sur la Santé

L'existence de conflits, incivilités, voire de violence dans l'espace public peut mettre en péril la sécurité des personnes. Les grandes manifestations elles-mêmes peuvent mettre en danger les participants. Ces tensions peuvent se traduire par une diminution des interactions sociales entre les habitants.

### Exemples d'actions des Villes

- Assurer une présence de proximité quotidienne par la police municipale.
- Garantir le respect de règles nécessaires à un partage serein de l'espace public.
- Agir contre les nuisances sonores.



## AMÉNAGEMENT

### Impacts sur la Santé

La cartographie des logements, commerces, écoles, lieux de soins et autres services, conditionne le quotidien des habitants. Une ville organisée autour de trajets courts et avec des pistes cyclables favorise, par exemple, le recours aux mobilités actives. De même, la qualité de ces aménagements et de l'environnement (air, sols et eaux...) a un impact direct sur la santé.

### Exemples d'actions des Villes

Le Plan Local d'Urbanisme (PLU/PLUi) est le document qui cadre l'aménagement de la ville, et donc peut être très favorable à la santé.



## HABITAT

### Impacts sur la Santé

L'habitat est un déterminant fort pour la santé. Il va bien au-delà d'un toit et des murs. Un chez-soi est un lieu de vie, de sécurité, de convivialité et d'intimité, éléments indispensables pour rester en bonne santé. L'état des logements peut induire des atteintes respiratoires liées à l'humidité et au développement de moisissures. Des logements mal isolés exposent leurs habitants aux températures extrêmes lors des épisodes de canicule et de grand froid. Des personnes souffrant d'incurie peuvent mettre en danger leur propre santé ou celle de leurs voisins.

### Exemples d'actions des Villes

- Lutte contre l'habitat indigne et insalubre.
- Amélioration de l'isolation thermique et sonore des logements.
- Conseils pour le maintien à domicile des personnes âgées.
- Lutte contre les nuisibles (rats, punaises de lit...).
- Vérification de la qualité de l'air intérieur, de la présence de radon... Ces aspects peuvent être intégrés dans le Plan Local de l'Habitat (PLH).



## LA SANTÉ EST UN CHOIX POLITIQUE

Créant des environnements favorables, les collectivités locales agissent à travers une politique volontariste pour améliorer la santé, la capacité d'agir et de profiter pleinement de la vie.

## MOBILITÉS

### Impacts sur la Santé

L'OMS recommande 30 minutes d'activité physique par jour (60 minutes pour les enfants). Le recours aux mobilités actives, c'est-à-dire les déplacements non-motorisés (en vélo, rollers, à pied), permet d'atteindre facilement ces objectifs, tout en réduisant la pollution de l'air et en favorisant les interactions sociales. Le recours aux mobilités actives est directement conditionné par l'aménagement de l'espace urbain (disponibilité de voies piétonnes ou cyclables, proximité des commerces et services, etc) et pour les personnes en banlieues, par la disponibilité des transports publics.

### Exemples d'actions des Villes

- Aménagement de pistes cyclables sécurisées, de trottoirs larges avec abaissements aux jonctions et d'un bon éclairage la nuit.
- Vélo-écoles pour les enfants et pour les adultes qui n'ont jamais appris à faire du vélo.
- Investissement dans le réseau de transports publics (proximité, confort et fréquence).
- Réseau de vélos en libre-service, en prêt ou en location à coût réduit.
- Mise en place d'une signalétique piétonne.
- Création de zones à 20 km/h, dites « zones de partage ».



## SOLIDARITÉS

### Impacts sur la Santé

Il existe encore des écarts de santé, directement liés à l'origine sociale. Ces inégalités sont, par ailleurs, présentes dès le plus jeune âge, avant même la naissance. Une ville solidaire est un lieu où tout le monde, riche et pauvre, vit mieux et en meilleure santé.

### Exemples d'actions des Villes

- Investissements dans les quartiers, via les contrats de Ville (politique de la Ville)
- Soutien aux personnes en situation de handicap
- Aides sociales, via les Centres Communaux d'Action Sociale :
  - Lutte contre les exclusions et le non-recours (soins, Droits).
  - Aides à domicile.
  - Soutien aux personnes âgées.



## VIE ASSOCIATIVE

### Impacts sur la Santé

La vie associative locale joue un rôle important pour la création de lien social et la lutte contre l'isolement. Par ailleurs, elle propose des actions et services aux personnes en souffrance ou vulnérables et à leurs familles. À titre individuel, la participation à la vie associative permet également de développer l'estime de soi.

### Exemples d'actions des Villes

- Soutien aux associations (subventions, mises à disposition de locaux).
- Animation d'un réseau d'associations santé & bien-être.



## ENFANCE

### Impacts sur la Santé

Les 1000 premiers jours d'un enfant sont clés pour sa santé mentale et physique à venir. Pour qu'un enfant soit en bonne santé, il a besoin d'interactions fréquentes et de qualité, d'un sentiment de sécurité et d'une alimentation saine.

### Exemples d'actions des Villes

- Gestion des crèches, services périscolaires et cantines scolaires à des tarifs accessibles pour tous.
- Maintenance de locaux scolaires.
- Un service municipal de santé scolaire.
- Animation d'un conseil municipal des enfants.
- Soutien à la parentalité.
- Accès à la culture (médiathèque, musique).



## ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

### Impacts sur la Santé

La pratique d'une activité sportive permet de rester en bonne santé physique. Ces lieux et équipements sont également des espaces de socialisation et de mixité.

### Exemples d'actions des Villes

- Mise en place et entretien d'équipements sportifs :
  - en libre accès (basket, foot, pétanque...)
  - mise à disposition de locaux fermés (clubs sportifs, écoles...)
- Intervention d'éducateurs sportifs municipaux souvent très impliqués dans le sport pour tou.te.s.
- Mise en place de dispositifs comme le Sport-Santé sur ordonnance.

