

Bibliographie sélective

# Alimentation et Activité physique

« Rendez-vous de la santé  
Dans les quartiers prioritaires  
de la politique de la ville »

Le Havre Seine Métropole  
et Fécamp Caux Littoral



# SOMMAIRE

<b>Etudes et recommandations.....</b>	<b>P. 3</b>
<b>Qu'est-ce qui influence le recours à une alimentation saine et de qualité et la pratique d'une activité physique ou sportive régulière ? .....</b>	<b>P. 4</b>
<b>Comment agir efficacement pour promouvoir une alimentation saine et de qualité et une activité physique ou sportive régulière ? .....</b>	<b>P. 4</b>
<b>Comment aménager les environnements pour faciliter le recours à une alimentation saine et de qualité et à la pratique d'une activité physique ou sportive régulière ?.....</b>	<b>P. 5</b>
<b>Pour aller plus loin .....</b>	<b>P. 6</b>

# ETUDES ET RECOMMANDATIONS

## **Programme National Nutrition Santé 2019-2023**

*Ministère des solidarités et de la Santé, Paris, 2019, 94 p.*

[Document](#)

## **Bilan à mi-parcours du Programme National Nutrition Santé 2019-2023**

*Ministère des solidarités et de la santé, 2021-05, 100 p.*

[Document](#)

## **Recommandations relatives à l'alimentation, à l'activité physique et à la sédentarité pour les adultes. Etat des connaissances**

*Santé publique France, 2019-01, 62 p.*

[Document](#)

## **Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban 2014-2016). Volet Nutrition. Chapitre activité physique et sédentarité. 2<sup>ème</sup> édition**

*Santé publique France, 2020-02, 58 p.*

[Document](#)

## **Statut pondéral et activité physique**

*Etude INCA3, consommations et modes de vie des français, Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail (anses), 2017-06, 1 p.*

[Consulter le document](#)

## **Stratégie nationale Sport Santé 2019-2024**

*Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des Sports, Paris, 2019, 44 p.*

[Document](#)

## **Les chiffres clés du sport 2020**

*Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, 2020-11-24, 54 p.*

[Document](#)

## QU'EST-CE QUI INFLUENCE LE RECOURS À UNE ALIMENTATION Saine ET DE QUALITÉ ET LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU SPORTIVE RÉGULIÈRE ?

### **Livre blanc. Pour un accès de tous à une alimentation de qualité**

*Solidaris, la Mutualité Socialiste, 2014-04, 23 p.*

[Consulter le document](#)

GIMBERT Virginie

### **Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous. Comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ?**

*France stratégie, 2018-11, 140 p.*

[Document](#)

CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline

### **Promouvoir l'activité physique dans les territoires**

*Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (FNES), 2021, 36 p.*

[Document](#)

## COMMENT AGIR EFFICACEMENT POUR PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION Saine ET DE QUALITÉ ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU SPORTIVE RÉGULIÈRE ?

### **Savoirs d'intervention/nutrition 0-25 ans**

*Ireps Auvergne Rhône-Alpes*

[Site internet](#)

### **Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Etat des connaissances. Résultats de l'action 11.6 du Plan cancer 2014-2019**

*Santé publique France, 2017-12, 81 p.*

[Document](#)

### **La nutrition à l'échelle de la ville. Guide pratique à l'usage des acteurs locaux dans le cadre du Programme National Nutrition Santé**

*Réseau Français des Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé, 2005, 34 p.*

[Document](#)

### **Ville et nutrition : améliorer la nutrition et la santé de la population par l'alimentation et l'activité physique. Guide à l'usage des élus et des services communaux et intercommunaux**

*Ministère des solidarités et de la santé, 2018-07, 27 p.*

[Document](#)

### **DOCUMENT CADRE pour la mise en œuvre d'ATELIERS-CUISINE auprès de publics en précarité en Normandie**

*Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS), Normandie, 2016-07, 17 p.*

[Document](#)

### **Bien manger dans les quartiers populaires. La Malbouffe est-elle l'apanage des zones défavorisées ?**

*Au Fil des Quartiers, n°6, 2020-12, 42 p.*

[Article](#)

## **Les villes face aux défis de la précarité alimentaire. Expériences françaises**

*France Urbaine, Paris, 2020-01, 58 p.*

[Document](#)

ROSTAN Florence, SIMON Chantal, ULMER Zekya

### **Promouvoir l'activité physique des jeunes. Elaborer et développer un projet de type « Icaps »**

*Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), coll. Santé en action, Saint-Denis, 2011, 188 p.*

[Document](#)

VEN HOYE A., JOHNSON S., LEMONNIER F., (et al.)

### **Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique**

*In Santé en action, n°454, 2020-12, pp. 03-41.*

[Article](#)

### **D'une programmation d'actions pour amener les jeunes vers l'activité physique à l'intégration de la promotion de la santé dans les projets urbains**

*Ateliers santé ville de Clichy-sous-Bois, 2016-03, 6 p.*

[Document](#)

**COMMENT AMÉNAGER LES ENVIRONNEMENTS POUR FACILITER LE RECOURS À UNE ALIMENTATION SAINE ET DE QUALITÉ ET À LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU SPORTIVE RÉGULIÈRE ?**

### **Alimentation et territoires. Comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ?**

*Fabrique territoires SANTE, 2018-02, 75 p.*

[Document](#)

### **Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique**

*La Santé en action, n°433, 2015-09, 52 p.*

[Document](#)

### **Mobilités actives au quotidien. Le rôle des collectivités**

*Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, Presses de l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique, 2013, 78 p.*

[Document](#)

### **Les Maisons Sport-Santé. Un outil de santé publique. Dossier de presse**

*Ministère des Solidarités et de la Santé, Paris, 2021-03-24, 36 p.*

[Document](#)

[Carte interactive des Maisons Sport Santé](#)

# POUR ALLER PLUS LOIN

## **Mangerbouger.fr**

<https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus>

## **Dispositif NUTRITION PRECARITE**

<https://www.promotion-sante-normandie.org/nutrition-precarite>

## **Sport Santé Normandie**

<https://www.sportsantenormandie.fr/>

## **Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (Onaps)**

<https://onaps.fr/>

## **Activité physique. Des communes s'engagent, pourquoi pas la vôtre ?**

<http://www.des-communes-sengagent.fr/>

## **Observatoire national de la politique de la ville**

<http://www.onpv.fr/theme/sante>

## **Réseau français des villes-Santé de l'OMS**

<https://www.villes-sante.com/>

## **Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre**

<https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/>

## Notre réseau documentaire et pédagogique



Vous souhaitez approfondir vos connaissances, vous procurer de la documentation en santé, être accompagné(e) dans vos recherches, choisir des outils pédagogiques adaptés à vos projets, suivre l'actualité, découvrir les nouveautés, être orienté(e) vers les ressources locales...

Nos équipes vous accueillent et vous proposent sur rendez-vous un accompagnement personnalisé.

**VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU PREALABLE AFIN D'ORGANISER AU MIEUX NOS RENCONTRES**

### 2 CENTRES DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES - 3 PEDAGOTHEQUES

#### ROUEN

Promotion Santé Normandie  
Centre de Ressources Documentaires et Pédagogiques  
L'Atrium  
115 boulevard de l'Europe  
76100 Rouen  
**02 32 18 07 60**

##### Contacts :

Lucie VISCONTI, Olivier BRUNA, Jennifer PADET  
[doc.rouen@promotion-sante-normandie.org](mailto:doc.rouen@promotion-sante-normandie.org)

#### HÉROUVILLE SAINT-CLAIR

Promotion Santé Normandie  
Centre de Ressources Documentaires et Pédagogiques  
Espace Robert Schuman  
3 place de l'Europe  
14200 Hérouville Saint-Clair  
**02 32 18 07 60**

##### Contacts :

Delphine DE CRESSAC, Christelle MEUNIER  
[doc.herouville@promotion-sante-normandie.org](mailto:doc.herouville@promotion-sante-normandie.org)

#### ORNE

Promotion Santé Normandie  
Contact :  
Johanna HAREL  
**07 86 74 86 73**  
[jharel@promotion-sante-normandie.org](mailto:jharel@promotion-sante-normandie.org)

#### CHERBOURG-EN-COTENTIN

Promotion Santé Normandie  
Pédagothèque  
Espace d'activités de l'Amont Quentin - Bâtiment A  
1 rue de Strasbourg  
50100 Cherbourg-en-Cotentin  
Contacts :  
Camille FLEURY, Corinne LUCBERT  
[cfleury@promotion-sante-normandie.org](mailto:cfleury@promotion-sante-normandie.org)  
**07 86 74 86 63**  
[clucbert@promotion-sante-normandie.org](mailto:clucbert@promotion-sante-normandie.org)  
**02 32 18 07 60**

#### ÉVREUX

Communauté d'agglomération Évreux Portes de Normandie  
Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS)  
Pédagothèque  
2 place Dupont-de-l'Eure  
27000 Évreux  
Contact pour le territoire d'Évreux et Évreux Portes de Normandie :  
Stéphanie VAYSSADE  
[svayssade@evreux.fr](mailto:svayssade@evreux.fr)  
**02 32 78 24 85**  
Contact pour le reste du département de l'Eure :  
Lætitia HENRIOT  
[lhenriot@promotion-sante-normandie.org](mailto:lhenriot@promotion-sante-normandie.org)  
**02 32 24 87 70**

**ET 11 POINTS RELAIS DOCUMENTAIRES :****DIEPPE**

Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS)  
Dieppe et Agglomération  
Point Relais documentaire et pédagogique  
2 rue Irénée Bourgois  
76200 Dieppe  
**02 35 82 05 30**  
Contact :  
Éloïse DELACROIX  
[eloise.delacroix@mairie-dieppe.fr](mailto:eloise.delacroix@mairie-dieppe.fr)

**ELBEUF**

Atelier santé ville (ASV) du territoire elbeuvien  
Centre communal d'action sociale (CCAS) d'Elbeuf-sur-Seine  
Point Relais documentaire et pédagogique  
72 rue Guynemer  
76500 Elbeuf  
**02 35 81 06 97**  
Contact :  
Charlène DELHOMÉNE  
[charlene.delhomenie@ccas-elbeuf.fr](mailto:charlene.delhomenie@ccas-elbeuf.fr)

**FÉCAMP**

Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS)  
Pays des Hautes Falaises  
Point Relais documentaire et pédagogique  
254 avenue Jean Lorrain  
76400 Fécamp  
**02 35 10 03 74**  
Contact :  
[service.promotionsante@ville-fecamp.fr](mailto:service.promotionsante@ville-fecamp.fr)

**FORGES-LES-EAUX**

EHPAD Fondation Beauvils  
Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS)  
Communautés de communes Aumale-Blangy sur  
Bresle et 4 Rivières  
Point Relais documentaire et pédagogique  
7 boulevard Nicolas Thiessé  
76440 Forges-les-Eaux  
**06 68 62 41 46**  
Contact :  
[rpsbray@gmail.com](mailto:rpsbray@gmail.com)

**RUGLES**

Interco Normandie Sud Eure  
CIAS des Pays de l'Aigle  
32, rue Notre Dame  
27250 RUGLES  
**02 32 24 63 55**

**ÉTRÉPAGNY**

Communauté de communes du Vexin normand  
Point Relais documentaire et pédagogique  
3 rue maison de Vatimesnil  
27150 Étrépagny  
**07 87 23 74 58**  
Contact :  
Marianne L'HEVEDER  
[marianne.lheveder@ccvexin-normand.fr](mailto:marianne.lheveder@ccvexin-normand.fr)

**LISIEUX**

Centre Hospitalier Robert Bisson  
Point Relais documentaire et pédagogique  
Rue Roger Aini  
14100 Lisieux  
**02 31 61 34 71**  
Contact :  
Anne LAUNAY  
[a.launay@ch-lisieux.fr](mailto:a.launay@ch-lisieux.fr)

**LOUVIERS**

Communauté d'agglomération Seine-Eure  
Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS)  
Point Relais documentaire et pédagogique  
1 place Ernest Thorel - CS 10514  
27405 Louviers CEDEX  
**02 32 50 85 73**  
Contact :  
Anne Gaëlle SALVAN  
[anne-gaelle.salvan@seine-eure.com](mailto:anne-gaelle.salvan@seine-eure.com)

**SAINT-LÔ**

UC - IRSA (Union de caisse - Institut inter-régional  
pour la santé)  
Relais Info'santé  
70 rue du Buot  
50000 Saint-Lô  
**02 33 01 00 50**

**VERNON**

Contrat Local de Santé Seine Normandie Agglomération (SNA)  
Point Relais documentaire et pédagogique  
93 rue Carnot  
27200 Vernon  
**02 32 64 79 81**  
Contact :  
Anne-Fleur TRAVERSE  
[aftraverse@sna.vernon27.fr](mailto:aftraverse@sna.vernon27.fr)

**ALENCON**

Centre Municipal de Santé d'Alençon  
22, rue de Vicques  
61000 ALENCON  
**02 33 80 87 36**  
Contact :  
Victor FOUQUET  
[Victor.fouquet@ville-alencon.fr](mailto:Victor.fouquet@ville-alencon.fr)



## **PROMOTION SANTÉ NORMANDIE**

### **Siège social**

Espace Robert Schuman  
3 place de l'Europe  
14200 Hérouville Saint-Clair  
Tél. 02 32 18 07 60

### **Siège administratif**

L'Atrium  
115 boulevard de l'Europe  
76100 Rouen  
Tél. 02 32 18 07 60