



Les rendez-vous de la santé en quartiers prioritaires de l'Orne

Quelles perspectives ?

15 novembre 2023



9h30 – 9h45

Accueil et introduction

*Préfecture de l'Orne
ARS de Normandie*

9h45 – 10h30

Plénière

Les enjeux de santé dans les quartiers prioritaires ornaïes

Annabelle YON – ORS-CREAI Normandie

Les déterminants de santé, repères et stratégies efficaces pour agir sur la santé des habitants dans les quartiers prioritaires

Chloé Stephan – Promotion santé Normandie

10h30 – 12h15

Ateliers

Construisons la future feuille de route santé !

12h15-12h30

Clôture

Corinne Leroy, ARS de Normandie



Introduction

Préfecture de l'Orne

ARS de Normandie



Enjeux de santé dans les quartiers prioritaires ornais

Rendez-vous de la santé dans les quartiers prioritaires politique
de la ville de l'Orne
15 novembre 2023



Annabelle YON
ORS-CREAI Normandie





Enjeux santé en quartiers prioritaires politique de la ville

Les rendez-vous de la santé

- L'ARS, la préfecture en partenariat avec la région, promotion santé Normandie et l'ORS-CREAI Normandie organisent les **Rendez-vous de la santé en QPV** pour travailler à la prise en compte de la santé dans les futurs contrats de ville en fonction des thématiques prioritaires de chaque département (temps de rencontres, espace ressources, et webinaire)



Eure : 29/09/2023

Manche : 11/10/2023

Seine-Maritime : 07/11/2023

Orne : 15/11/2023

Calvados : 14/12/2023

Des travaux qui s'inscrivent dans un contexte de définition du Projet régional de santé 2023-2028
et de mise en œuvre du futur pacte des solidarités



Enjeux santé en quartiers prioritaires politique de la ville

Les thématiques prioritaires



Lecture évaluations des
contrats de ville :
Quelle place de la santé ?



Temps d'échanges
pour sélectionner des
priorités

- Des thématiques prioritaires
- Mais aussi des axes méthodologiques à renforcer, voir à déployer

La santé des habitants dans les quartiers prioritaires demeure un enjeu fondamental pour la future contractualisation, avec une connexion évidente aux autres thématiques d'intervention (emploi, logement, mobilité, parentalité, culture, écologie...).



Enjeux santé dans les quartiers ornais



Santé mentale



Accès aux soins



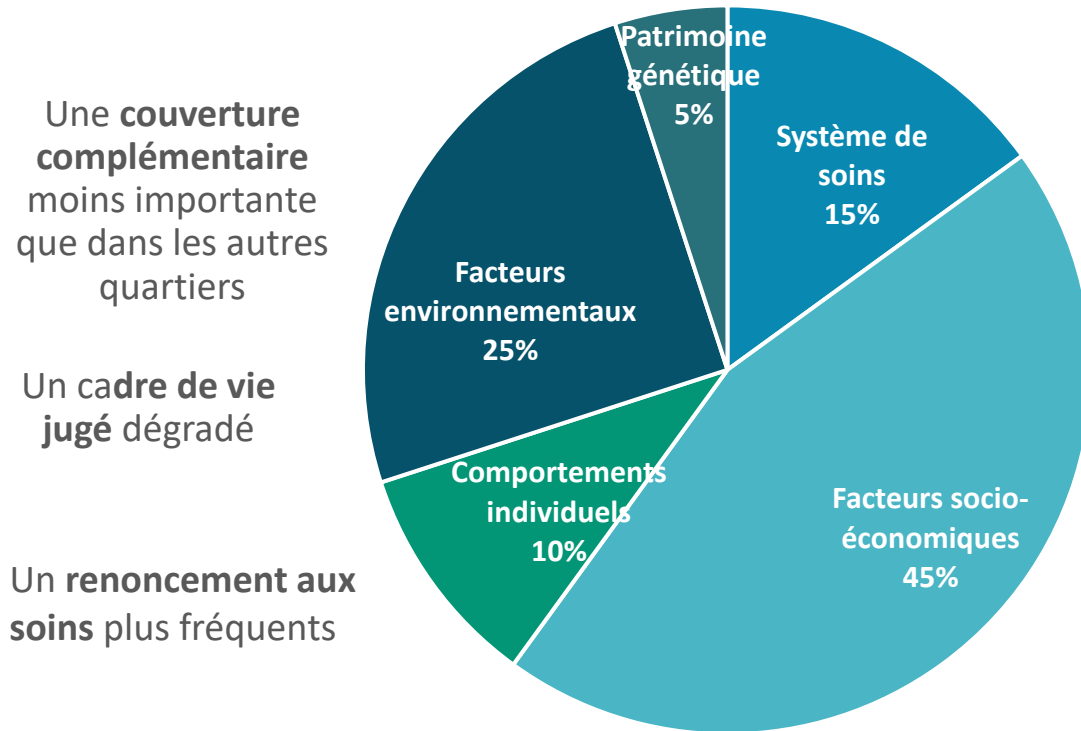
Pratiques addictives



Nutrition (alimentation et activité physique)



Etat de santé des habitants des QPV - Le poids des déterminants de santé



- Plus de **jeunes**
- Plus de **familles monoparentales**
- Plus de **personnes immigrées**
- Plus de **postes peu qualifiés**
- Plus exposés aux **conditions de travail les plus précaires**
- Un niveau de **diplôme plus faible**



- Une prévalence du **surpoids** et de **l'obésité**
- Davantage de **pathologies limitant les activités de la vie quotidienne** (diabète, asthme, dépression, HTA)
- Des **comportements à risques** plus marqués

➔ **Une moins bonne perception de santé**

Source : Insee 2018

Quelques chiffres clés



SANTÉ MENTALE

Les ménages les plus modestes sont plus souvent touchés (un syndrome est détecté chez 17 % des personnes appartenant aux 20 % des ménages les plus modestes).

Les filles et les adolescents de familles les plus défavorisées ont une moins bonne satisfaction de leur vie et une moins bonne perception de leur bien-être mental

Dans l'Orne comme en région, Un taux de tentative de suicide chez les jeunes significativement plus important que le national.

Des taux de mortalité par suicide également plus élevés

Source : DREES, 2022



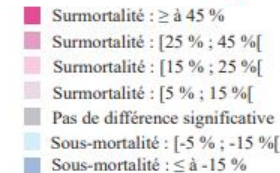
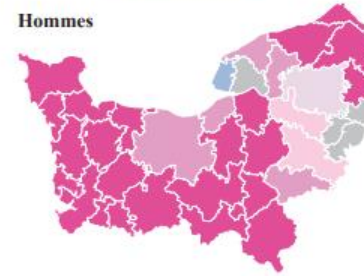
Une santé mentale fortement impactée par la crise sanitaire
Particulièrement les jeunes et les femmes

Les souffrances psychiques sont liées aux conditions socio-économiques et environnementales (chômage, cadre de vie, échec scolaire...)

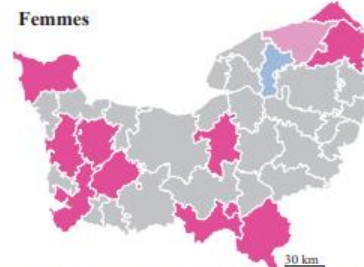
Les troubles psychiques peuvent se manifester à différents âges mais les premiers signes apparaissent souvent au cours de l'enfance et de l'adolescence

Mortalité* par suicide en 2010-2016, selon le sexe

Hommes



Femmes



* différentiel calculé à partir des taux standardisés suivant l'âge, exprimé en pour 100

Sources : CépiDc Inserm, Insee - Exploitation OR25

Dispositifs et outils existants

CLSM : Conseil locaux en santé mentale

PTSM : projet territoriaux en santé mentale

La santé mentale peut être travaillée aussi dans le cadre des ASV, CLS, groupe de travail des contrats de ville, etc.

Quelques chiffres clés



PRATIQUES ADDICTIVES

En France, le tabac est le premier facteur de mortalité évitable ainsi que le premier facteur de risque de cancer

En Normandie

- Chez les jeunes, **une expérimentation et un usage quotidien de tabac plus importants** en Normandie qu'au plan national
- Chez les élèves dans leur 12^{ème} année, **l'alcool est plus fréquemment expérimenté**, loin devant le tabac et la cigarette électronique

Dans l'Orne

- **surmortalité tous âges**, liée à une consommation d'alcool **de +11 %** par rapport à la France métro
- Avant 65 ans (mortalité prématurée), l'écart à la moyenne nationale est de **+24 %** (+15 % pour l'Eure, +22 % pour le Calvados, + 47 % pour la Manche et + 48 % pour la Seine-Maritime).

+ 41 %

Des jeunes de 17 ans

Ont expérimenté le cannabis

30 %

Des jeunes de 17 ans

consomment quotidiennement du tabac

1/4

des 18-75 ans

déclarent fumer quotidiennement en 2021

Source : Enquête Escapad

Position sociale, profession et niveau d'éducation constituent des facteurs liés aux conduites addictives. Chez les personnes les plus défavorisées, on observe des comportements à risque plus élevés

Apparition de nouvelles pratiques (ex : protoxyde d'azote, NPS)

Dispositifs et outils existants

DAPA : Dispositif d'appui à la politique régionale addictions

PPCA : Pôle de Prévention Compétant en Addictologie

CSAPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

CAARUD : Centre d'accueil et d'accompagnement à la

réduction des risques pour usagers de drogues

CJC : Consommations jeunes consommateurs

Quelques chiffres clés



NUTRITION (Alimentation et Activité physique)

Selon l'OMS, la sédentarité cause 2 millions de décès/an dans le monde, et de nombreuses pathologies chroniques

Une prévalence de l'obésité plus importante dans le département de l'Orne (23 %) comparativement aux autres départements et en Région (19,8 %) et nettement supérieure à la France métropolitaine (14 %)

Dans les quartiers prioritaires :

1 habitant sur 2 en surpoids, soit + 10,4 points par rapport aux habitants des autres quartiers (âgés de 18 ans et plus)

+ 9,8 points des habitants sont en **situation d'obésité** par rapport aux habitants des autres quartiers
+ 16 points chez les femmes

Moindre activité physique et sportive : **-17,9 points** par rapport aux habitants des autres quartiers, âgés de 18 ans et plus

Moindre consommation de fruits et légumes : respectivement **6 points et 11 points de moins** que les habitants des autres quartiers des unités urbaines englobantes

Insécurité alimentaire : **14 %** en zone urbaine sensible (ex-QPV) contre 5 % dans les autres quartiers (2014)

L'activité physique : Un « médicament » efficace pour de nombreuses maladies chroniques
L'alimentation est un enjeu pour le développement en bonne santé conditionné fortement par l'effet du milieu socioéconomique et des conditions de vie

Dispositifs et outils existants

PAT : Projet alimentaire territorial

Projet **ANRU** (rénovation urbaine)

Maison sport santé

Sport sur ordonnance

Démarche **Urbanisme favorable à la santé** (UFS)

...

Quelques chiffres clés



ACCÈS AUX SOINS

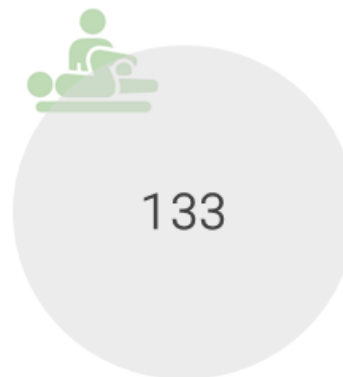
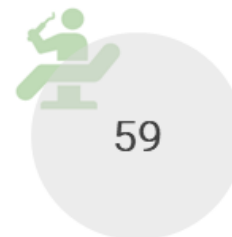
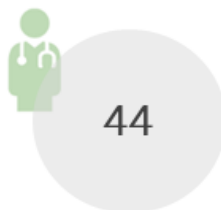
Evolution du nombre de professionnels de santé dans l'Orne sur 5 ans, en 2021



Sources : CartoSanté.fr, FNPS

Le système de soins n'est responsable de notre santé qu'à 15 %
Le nombre de professionnels de santé ne suffit pas à mesurer les enjeux de l'offre de soins. D'autres composantes sont à considérer tels que l'activité médicale effective, les délais de rendez-vous, les tarifs pratiqués, l'accessibilité physique, la méconnaissance, les pratiques culturelles, etc.

Nombre de professionnels manquants dans l'Orne pour présenter une densité similaire au niveau national



Sources : INSEE, RP 2019, Drees / Asip-Santé - RPPS - Exploitation : ORS-CREAI Normandie

Dispositifs et outils existants

Dispositifs d'Appui à la Coordination (**DAC**)

Communauté Professionnelle

Territoriale de Santé (**CPTS**)

Pôle de santé libéraux ambulatoire (**PSLA**)

Maison de Santé Pluridisciplinaires, Centre de Santé

...

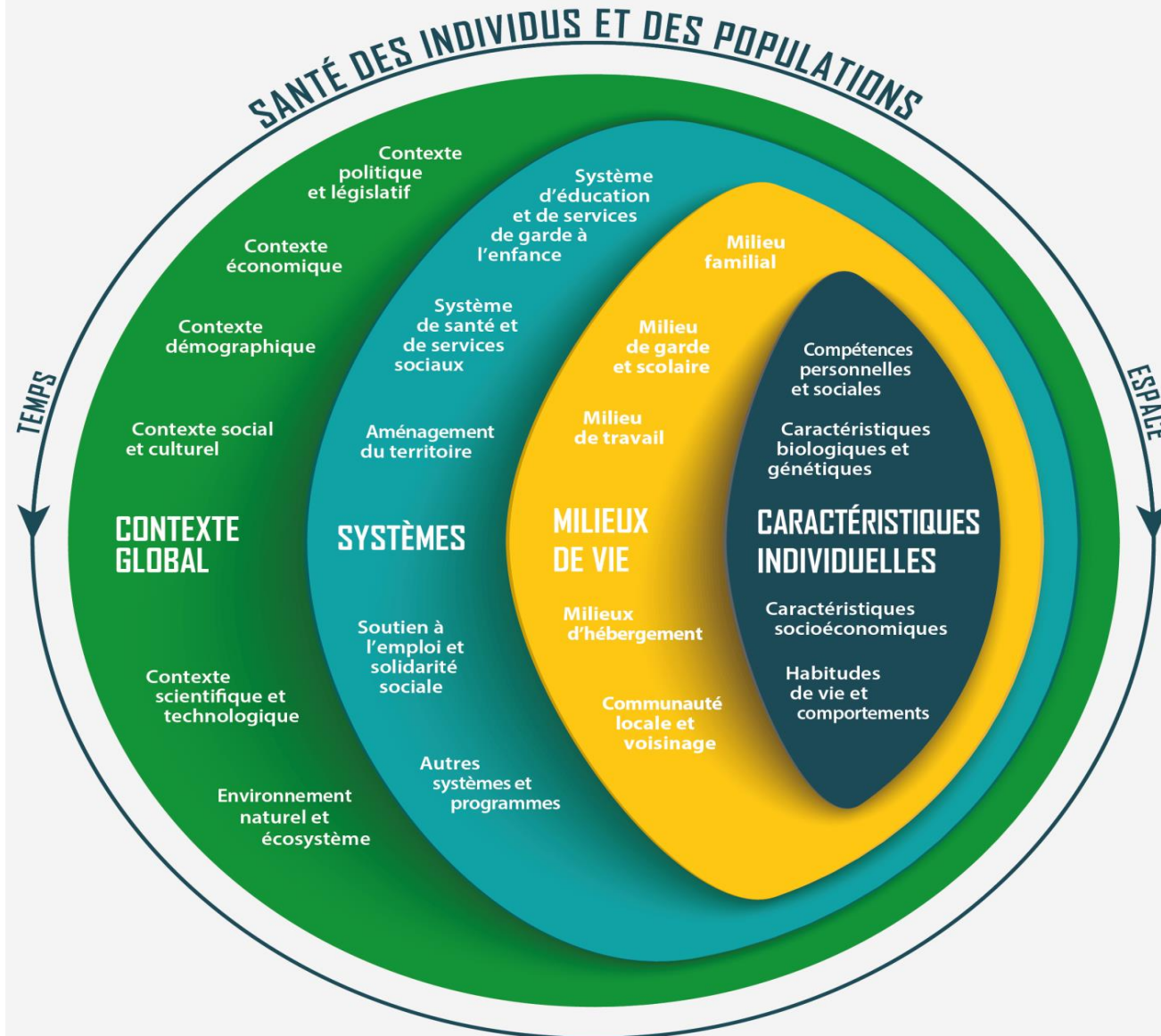


**Les déterminants de
santé, repères et
stratégies efficaces
pour agir sur la santé
des habitants dans les
quartiers prioritaires**

Chloé Stephan
Promotion santé Normandie



Agir sur les déterminants de la santé



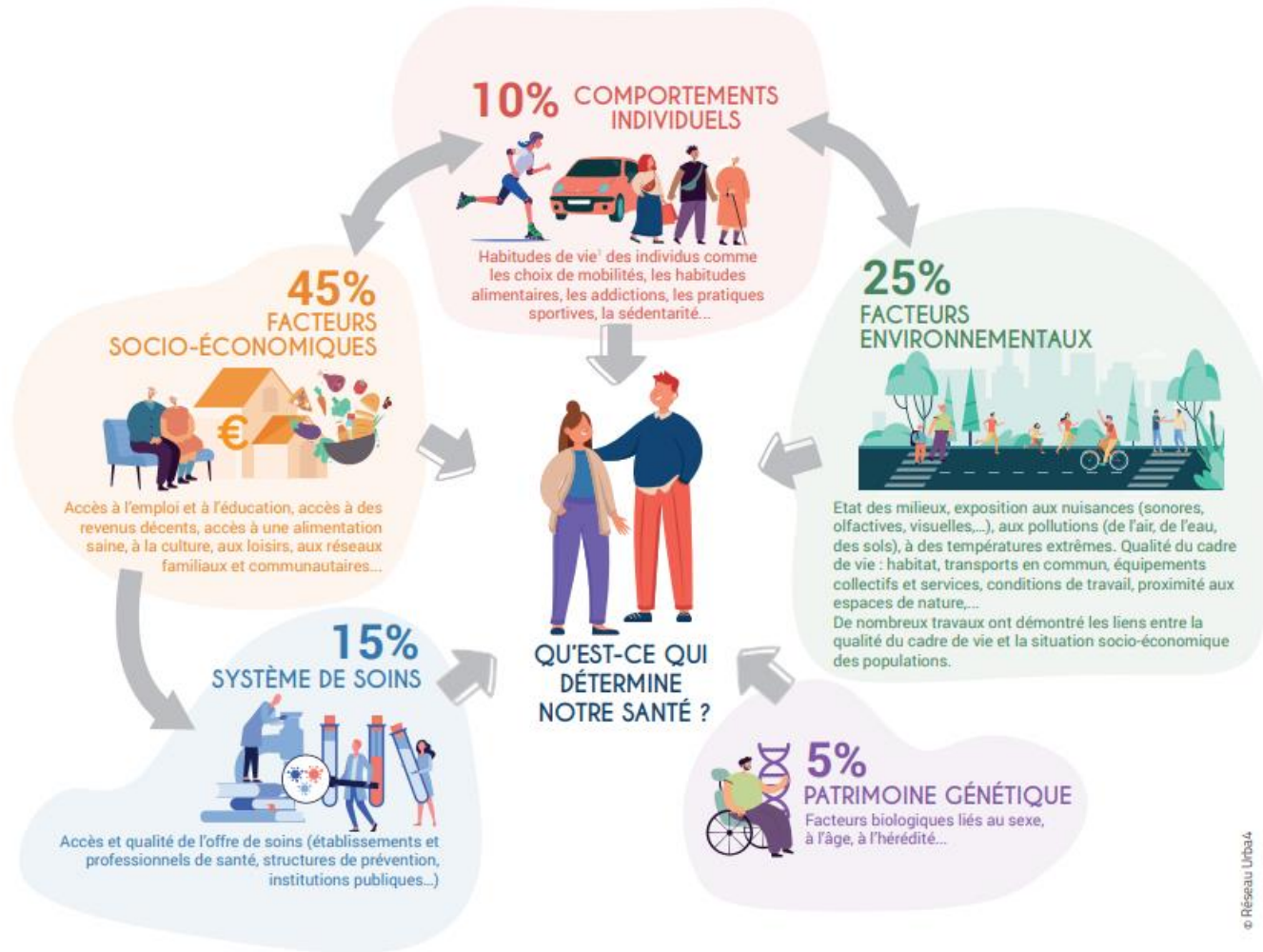
Les déterminants de la santé



Vidéo

M. Démo et Mme San

Les déterminants de la santé



Les déterminants de santé sont :

Responsables de notre état de santé ...

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

- ✓ Impliquer les habitants dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des actions de prévention.
- ✓ Les comportements individuels sont difficiles à faire changer ; l'implication des « gens » est fondamentale pour parvenir à un changement.

Créer les conditions pour que les individus et les communautés puissent développer leurs ressources et ainsi augmenter leur pouvoir d'agir.

Le développement **du pouvoir d'agir** ou **empowerment** constitue l'un des principes fondamentaux de la promotion de la santé.

RENFORCER LE POUVOIR
D'AGIR DES PERSONNES
ET DES COMMUNAUTÉS

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES AUPRÈS DES ENFANTS ET DES JEUNES



réalisation : service communication ARS Normandie, sources : Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques (santepubliquefrance.fr) - 06.2023

Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.

C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un **comportement approprié et positif** à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.

RENFORCER LE POUVOIR
D'AGIR DES PERSONNES
ET DES COMMUNAUTÉS

Leur apprentissage se fait tout au long de la vie (Fortin J. 2015).

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

Effet des actions de développement des CPS:

Réduction des addictions,
des problèmes de santé mentale,
de la violence,
amélioration du bien-être, de la
santé sexuelle, du
climat scolaire

Comment développer les CPS?

- Mettre en place des actions sur plusieurs séances où l'apprentissage passe par l'expérience vécue des personnes et leur participation active (mises en situation, expérimentations, jeux de rôle, éducation par les pairs, etc).
- Inscrire les actions dans la durée
- Agir dès la petite enfance

RENFORCER LE POUVOIR
D'AGIR DES PERSONNES
ET DES COMMUNAUTÉS

« Facteurs clés de la santé, du bien-être et de la réussite éducative et sociale, les CPS sont ainsi à la croisée de la prévention et de la promotion de la santé et au cœur des enjeux sanitaires, éducatifs et sociaux », Santé Publique France.

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

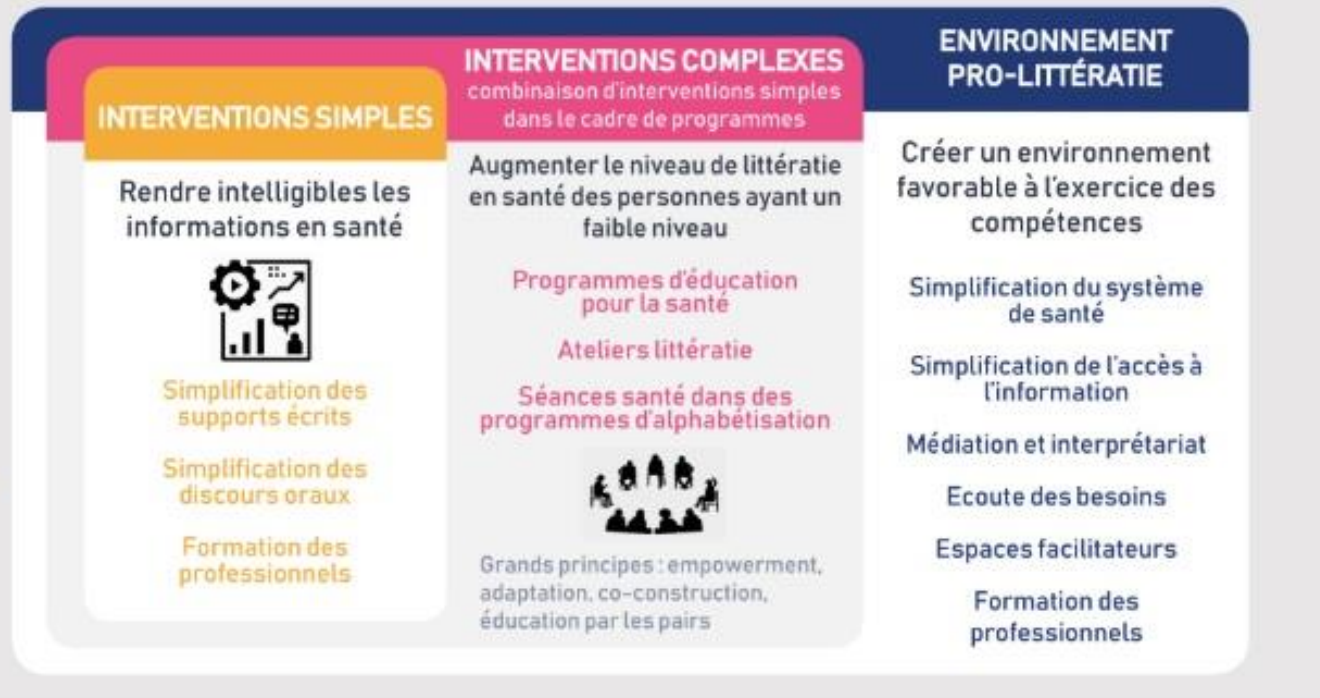


« *La littératie en santé désigne la capacité d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'appliquer l'information de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé et celle de son entourage dans divers milieux au cours de la vie* »

ADAPTER LES INTERVENTIONS AUX TYPES DE PUBLICS

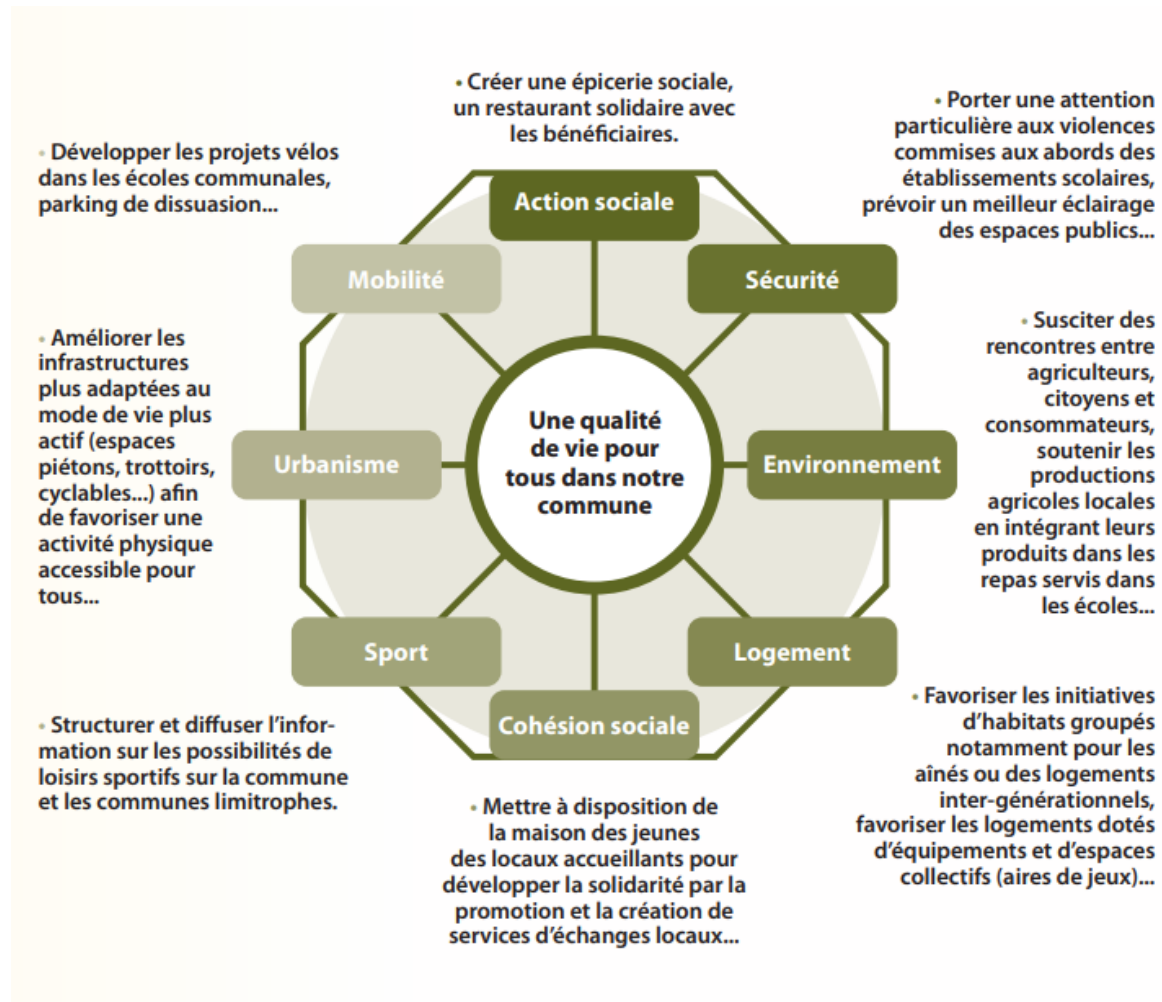
La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

Stratégies d'interventions 4



ADAPTER LES
INTERVENTIONS
AUX TYPES DE PUBLICS

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces



DÉVELOPPER DES
PARTENARIATS
INTERSECTORIELS AU
SERVICE DE LA
« SANTÉ DANS TOUTES LES
POLITIQUES »

*Observatoire de la santé de la Province de Hainaut, (2018).
On a tous « commune » envie de santé.*

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces

La Santé dans la Ville

Cartographie d'un acteur central

COMMENT LES VILLES ET INTERCOMMUNALITÉS DÉVELOPPENT LA SANTÉ AU QUOTIDIEN ?

IMPACTS SUR LA SANTÉ

Les espaces verts sont des lieux de socialisation, de pratique sportive, de loisirs et de détente, avec de multiples bénéfices pour la santé physique et mentale. Ils permettent également de limiter l'effet d'îlots de chaleur, de favoriser le drainage des eaux de pluie et d'éviter les pollutions urbaines de la ville.

Exemples d'actions des Villes

- Aménagement d'espaces verts et bleus.
- Politique basée sur les objectifs de développement durable et la promotion de la santé : sans pesticides, diversification des espèces pour réduire les pollens allergènes, mise en place de parkinsons, développement des jardins partagés et de l'agriculture urbaine.

PROPRETÉ

Impacts sur la Santé

Une action efficace en matière de propreté peut éviter la contamination de polluants et la pollution des milieux (eaux, poussières, ...).

De plus, la propreté limite les odeurs désagréables et les nuisances visuelles.

Exemples d'actions des Villes

- Organisation de la collecte des poubelles domestiques et commerciales.
- Gestion de déchets à risques (verres, ...).
- Tri et recyclage.
- Nettoyage des rues et espaces publics.

HABITAT

Impacts sur la Santé

L'habitat est un déterminant fort pour la santé. Il se définit par un ensemble de murs. Un logement est un lieu de vie, de sécurité, de convivialité et d'intimité, éléments indispensables pour rester en bonne santé. L'état des logements peut influer sur des affections respiratoires liées à l'humidité et au développement de moisissures. Des logements mal isolés exposent leurs habitants aux températures extrêmes lors des épisodes de canicule et de grand froid. Des personnes souffrant d'insuffisance peuvent mettre en danger leur propre santé au sein de leurs logements.

Exemples d'actions des Villes

- Lutte contre l'habitat indigne et insalubre.
- Amélioration de l'isolation thermique et sonore des logements.
- Conseils pour le maintien à domicile des personnes âgées.
- Lutte contre les nuisances (bruit, pesticides, ...).
- Vérification de la qualité de l'air intérieur et de la présence de radon.

Ces aspects peuvent être intégrés dans le Plan local de l'Habitat (PLH).

SOLIDARITÉS

Impacts sur la Santé

Il existe encore des écarts de santé, directement liés à l'origine sociale. Ces inégalités sont, par ailleurs, présentes dès le plus jeune âge, avant même le naissance. Une ville solidaire est un lieu où tout le monde, riche et pauvre, est mieux et en meilleure santé.

Exemples d'actions des Villes

- Investissements dans les quartiers, via les contrats de Ville (politique de la Ville).
- Soutien aux personnes en situation de handicap.
- Aides sociales, via les Centres Communaux d'Action Sociale.
- Lutte contre les exclusions.
- Le non-recours soins, Droits.
- Aides à domicile.
- Soutien aux personnes âgées.

VIE ASSOCIATIVE

Impacts sur la Santé

La vie associative locale joue un rôle important pour la création de lien social et la lutte contre l'isolement. Par ailleurs, elle permet des actions et services aux personnes en situation de vulnérabilité et à leurs familles. À titre individuel, le participation permet également de développer l'estime de soi.

Exemples d'actions des Villes

- Soutien aux associations (subventions).
- Mise à disposition de locaux.
- Animation d'un réseau d'associations santé & bien-être.

LA SANTÉ EST UN CHOIX POLITIQUE

Créer des environnements favorables, les collectivités locales agissent à travers une politique volontariste pour améliorer la santé, la capacité d'agir et de profiter pleinement de la vie.

TRANQUILLITÉ PUBLIQUE

Impacts sur la Santé

L'existence d'espaces publics, voire de police dans l'espace public peut mettre en peril la sécurité des personnes. Les grandes manifestations elles-mêmes peuvent mettre en danger les participants. Ces tensions peuvent se traduire par une diminution des interactions sociales entre les habitants.

Exemples d'actions des Villes

- Assurer une présence de proximité quotidienne par la police municipale.
- Orienter le respect de règles, respecter à un patrouille de nuit de police locale.
- Agir contre les nuisances sonores.

MOBILITÉS

Impacts sur la Santé

LDMG recommande 30 minutes d'activité physique par jour (60 minutes pour les seniors). Le recours aux mobilités actives, s'il est utilisé en complémentarité non-motrices (en vélo, roller, à pied), permet d'atteindre facilement ces objectifs, tout en réduisant la pollution de l'air et en favorisant les interactions sociales.

Le recours aux mobilités actives est directement favorisé par l'aménagement de réseaux urbains (opportunités de voies piétonnes ou cyclables, proximité des commerces et services, accès aux pentes en barrières, par la disponibilité des transports publics).

Exemples d'actions des Villes

- Aménagement de plans d'activités actives.
- Mise en place de pistes cyclables, pistes pour les personnes à mobilité réduite et pour les enfants qui n'ont jamais appris à faire du vélo.
- Investissement dans le réseau de transports publics, (proximité, confort et fréquence).
- Réseau de vélos en libre-service, en particulier en location à court terme.
- Mise en place d'une signalétique pédestre.
- Création de zones à 20 km/h, zones de partage.

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Impacts sur la Santé

La pratique d'une activité sportive permet de rester en bonne santé physique. Ces lieux et équipements sont également des espaces de socialisation et de mixité.

Exemples d'actions des Villes

- Mise en place et entretien d'équipements sportifs.
- en libre accès (bancs, font, perron, ...).
- mise à disposition de locaux fermés (clubs sportifs, écoles, ...)
- Interventions d'éducateurs sportifs municipaux souvent très impliqués dans le sport pour tous.
- Mise en place de dispositifs comme le Sport-Santé ou l'ordonnance.

LES VALEURS DES VILLES-SANTÉ :

- INTER-SECTORIALITÉ** : S'assurer que toutes les politiques locales sont positives pour la santé.
- ÉQUITÉ** : Renforcer la justice sociale par la réduction des inégalités sociales de santé.
- DURABILITÉ** : Créer des villes agréables et résilientes pour la population actuelle et les générations futures.

www.villes-sante.com

DÉVELOPPER DES PARTENARIATS INTERSECTORIELS AU SERVICE DE LA « SANTÉ DANS TOUTES LES POLITIQUES »

La promotion de la santé: repères et stratégies efficaces



Les 11 commandements
en promotion de la santé



Construisons la future feuille de route santé !

Ateliers

- La santé mentale (**BLEU**)
- La nutrition (alimentation et activité physique) (**VERT**)
- Les pratiques addictives (**JAUNE**)
- L'accès aux soins (**NOIR**)



Corinne Leroy, ARS de Normandie

Clôture





Prenez date !



Visio le 30 novembre à 10h

- Synthèse des travaux sur les feuilles de route dans les départements
- Le Projet régional de santé 2023-2028

Retrouvez l'**espaces ressources** des rendez-vous de la santé :

orscreainormandie.org/nos_ressources/les-rendez-vous-de-la-sante/

