



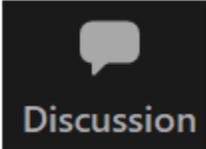
## Les rendez-vous de la santé en quartier prioritaire politique de la ville *Seine-Maritime*

RDV Santé en QPV  
#5

Alimentation et activité physique : Retour  
d'expériences sur les territoires de Le  
Havre Seine Métropole et de la  
Communauté d'Agglomération Fécamp  
Caux Littoral Agglomération  
21/06/2022

# RDV santé #5 – Avant de démarrer

## Quelques consignes et informations :

- Micro coupé
- Une question ou réagir :  
Par écrit 
- Enregistrement du webinaire et mise à disposition sur l'espace Internet dédié

A venir les RDV de la santé en Seine-Maritime

Les Rendez-vous de la santé dans les quartiers prioritaires  
Rencontres départementales de Seine-Maritime se dérouleront de mars à juin en visio-  
conférences ! Vous pouvez vous inscrire !

S'inscrire

Voir le programme

Retrouvez les ressources déjà disponibles :



<http://orscreainormandie.org/rdv-de-la-sante-en-seine-maritime/>

# RDV Santé en QPV – Objectifs, cible et méthode

## Objectifs :

- Développer une **culture commune** autour des questions de santé
- Faire **connaître les acteurs et valoriser les actions**
- Apporter des connaissances spécifiques **sur la nutrition et la santé des adolescents**, sujets prioritaires mis en avant par les acteurs du territoire
- Apporter des **retours d'expériences et les méthodologies employées**
- **Illustrer et faire réfléchir sur les déterminants de santé**

*Comment intégrer davantage la santé dans les contrats de ville et plus généralement dans les politiques locales ?*

*Pour qui ?* Tous les acteurs de la politique de la ville et de la santé, directs ou indirects

5 rendez-vous en  
distanciel



De mars à  
juin 2022



En visio-  
conférence  
Sur Zoom

# RDV santé en QPV #5 - Programme

**14h00 – 14h10**

## **Mots introductifs**

*ORS-CREAI Normandie*

**14h10 à 15h30**

## **Atelier #1 - Promouvoir l'adoption de comportements sains chez les individus**

*Charline DIVAY - RTPS Fécamp, Florine LETENDRE – Ville de Fécamp, Myriam JACQUENS-KROOTHOEP, Ville du Havre*

Identifier et illustrer l'action sur les facteurs qui influencent les comportements individuels en matière de nutrition

## **Atelier #2 – Agir pour des environnements favorables à la nutrition**

*Zoé GODEY – Ville de Caen, Nathalie Lucas – ARS de Normandie*

Identifier les possibilités d'agir sur l'environnement et l'offre locale favorable à la nutrition des habitants en QPV

**15h30 à 15h40**

## **Pause**

**15h40 à 16h20**

## **Atelier #3 – Politiques et dispositifs locaux de promotion de la santé par la nutrition**

*Stéphanie GENESLAY – Le Havre Seine Métropole, Christophe HEBERT – Ville d'Harfleur*

Identifier et illustrer la place des collectivités dans la promotion de la santé par la nutrition

## **Clôture**

**16h20 à 16h30**

*ORS-CREAI Normandie et Promotion Santé Normandie*



# Nutrition

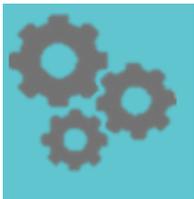
Association  
ORS-CREAI  
Normandie

Les rendez-vous de la santé  
en quartier prioritaire  
politique de la ville  
*Seine-Maritime*

Nutrition



- Etat de santé des habitants des QPV - Le poids des déterminants de santé
- Les principales pathologies surreprésentées chez les populations en QPV et notion de nutrition
- Quelques chiffres clés
- Des inégalités sociales et territoriales de santé importantes - zoom sur l'obésité
- Quelques données sur les quartiers prioritaires politiques de la ville
- Zoom sur l'activité physique
- Zoom sur les enfants
- Zoom sur alimentation et santé
- Quelques données en région
- Des leviers pour agir



# Des ressources et l'ensemble des sessions enregistrées seront mises à votre disposition sur Internet

<http://orscreainormandie.org/rdv-de-la-sante-en-seine-maritime/>



## La santé des Normands

Zoom sur les habitants dans les quartiers prioritaires

## VIDEOS

- Vidéo : Santé dans les QPV
- Vidéo : Réaliser un diagnostic local en santé
- Vidéo : Un voyage dans la santé mentale – Cosmos mental

## DONNEES STATISTIQUES

- Note statistiques dans la Communauté d'agglomération Région Dieppoise 2021
- Note statistique des Territoires de la Communauté d'agglomération Fécamp Caux Littoral et Communauté urbaine Le Havre Seine Métropole – 2021
- Note statistique des Territoires de la Communauté de communes Caux Austreberthe et Métropole Rouen Normandie 2021
- Données socio-démographiques, sanitaires et d'offre de soins dans le département de la Seine-Maritime



## BIBLIOGRAPHIES

- Bibliographie sélective : Alimentation et activité physique – Territoires de la Communauté d'agglomération Fécamp Caux Littoral et Communauté urbaine Le Havre Seine Métropole
- Bibliographie sélective : Agir sur les déterminants de la santé

## AUTRES RESSOURCES

- Les clés de la politique de la Ville
- Mission accompagnement santé de la CPAM – MISAS



## Accès aux webinaires

**LES RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ EN QPV**

RDV Santé en QPV #1

Les politiques régionales en faveur de la santé des habitants en quartier prioritaire

29/03/2022

ARNS

ARNS

ARNS



# Alimentation et activité physique : les politiques régionales favorables à une nutrition de qualité



- **La promotion des activités physiques et sportives et la lutte contre la sédentarité**  
Emeline CHATRE, Hélène BRIFFAUT, Thomas AUVERGNON - Agence Régionale de Santé Normandie & Dr Sylvie GUERENTE - Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports en Normandie  
*Etat des lieux des dispositifs déployés en région : Maisons sport santé, sport sur ordonnance, activité physique adaptée,... quels leviers pour agir ?*
- **La promotion d'une alimentation sûre, saine et de qualité**  
Sabine JULIEN - Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt  
*Le Programme national alimentaire en région Normandie – Territoires en action*
- **La promotion d'un urbanisme favorable à l'alimentation et l'activité physique**  
Nathalie LUCAS - Agence Régionale de Santé Normandie  
*Santé environnement : comment agir sur le cadre de vie (leviers et opportunités)*

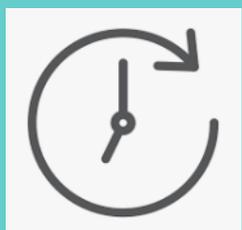
# Ateliers

40 minutes d'atelier

## Objectifs :

- Identifier les déterminants de santé individuels liés à l'accès à une alimentation saine et de qualité et à une pratique d'activité physique régulière.
- Partager et recenser les pratiques, les ressources et les pistes de travail dans la perspective de la mise en place d'actions à l'échelle locale en faveur de la nutrition.
- Prendre conscience des partenariats à développer pour agir efficacement au sein d'un territoire en ciblant l'ensemble des déterminants de la santé

# Atelier #1 – Promouvoir l'adoption de comportements sains chez les individus



40 minutes  
d'atelier

Charline DIVAY - RTPS Fécamp,  
Florine LETENDRE – Ville de Fécamp,  
Myriam JACQUENS-KROOTHOEP – Ville du  
Havre

Identifier et illustrer l'action sur les  
facteurs qui influencent les  
comportements individuels en  
matière de nutrition



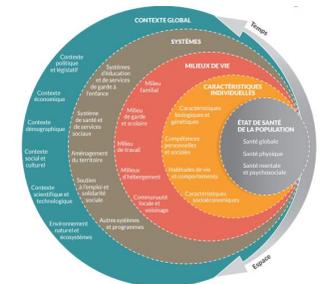
# Déterminants de la santé et nutrition

Qu'est-ce qui, selon vous, pourraient expliquer pourquoi il n'est pas si simple pour tout le monde de suivre la recommandation de santé ?

Ex: Manger 5 fruits et légumes par jour

EX : Faire 30 minutes d'activité physique modérée par jour

## Brainstorming





# Déterminants de la santé et nutrition

Manger 5 fruits et légumes par jour

Faire 30 minutes d'activité physique modérée chaque jour

Pas envie

Les idées

l'habitude

Le budget

Le COUT

LE PRIX

pas la priorité

La perte d'amour  
pour le sport

LA MOTIVATION

la motivation

Le manque de  
motivation

Le gout

le goût

Compréhension  
des quantités

Le prix et le temps

Le rythme de vie

pas le temps de  
cuisiner

la peur de ne pas  
réussir

Le temps et le  
manque de  
motivation

Le TEMPS

La gestion du  
temps

La solitude

seule

Offre locale  
adaptée

offre plats  
préparés  
importante

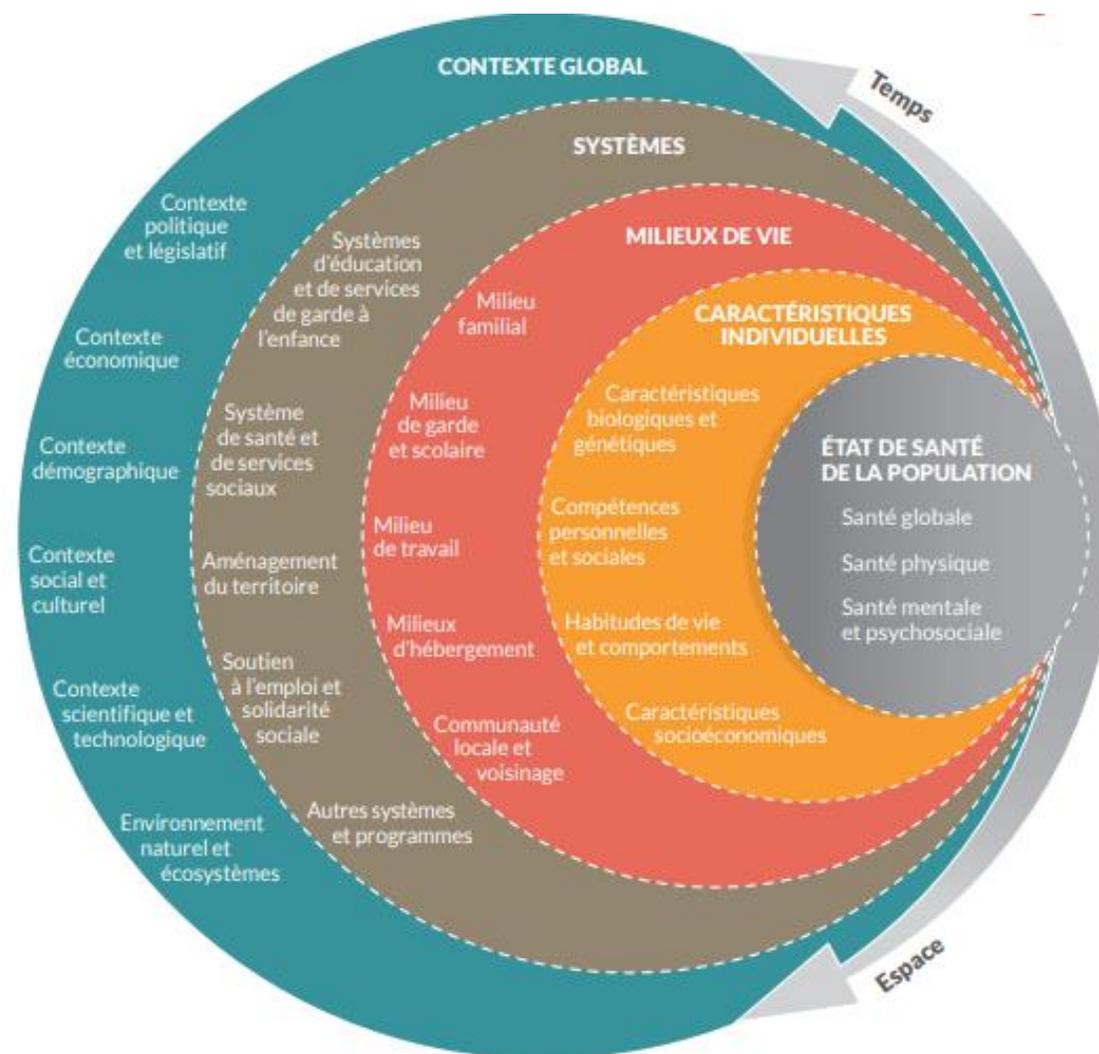
meconnaissanc e  
de l'offre



# Déterminants de la santé et nutrition

## Les déterminants de la sante

Ensemble des facteurs personnels, sociaux, culturels, économiques, environnementaux qui influencent positivement ou négativement la santé et le bien-être de la population





# Exemples de déterminants de la santé en matière d'activité physique

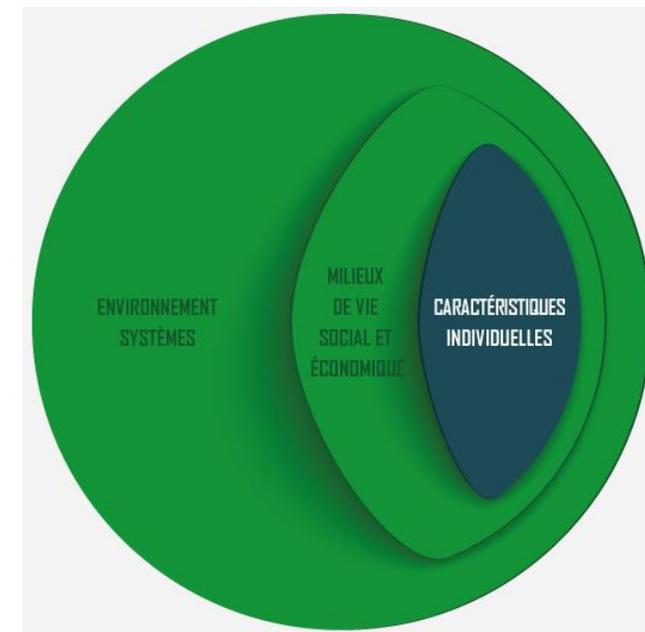
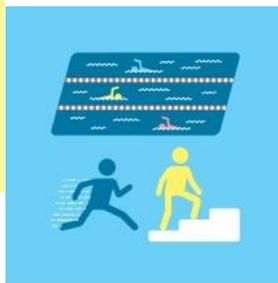
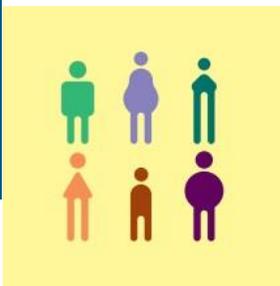
**Croyance** dans sa propre aptitude à être actif / Auto-efficacité

**Représentations** : Niveau de santé ou de forme perçu / Effort perçu Bienfaits attendus / Ressentis / Plaisir dans la pratique

**Motivation** : Goût de l'exercice, intention / motivation à faire de l'exercice / Auto-motivation

**Perspective temporelle** : Sentiment de manque de temps / Planification de l'activité

**Parcours de vie** : Perception de l'éducation physique au cours de l'enfance / Antécédents d'activité physique / Transition de vie (couple, enfants, ...)





# Exemples de déterminants de la santé en matière d'alimentation

**Estime de soi**, de son corps, état affectif de l'individu (humeur, stress, culpabilité), rapport à la nourriture

**Compétences psychosociales** : Aptitudes à analyser, à décider, à changer

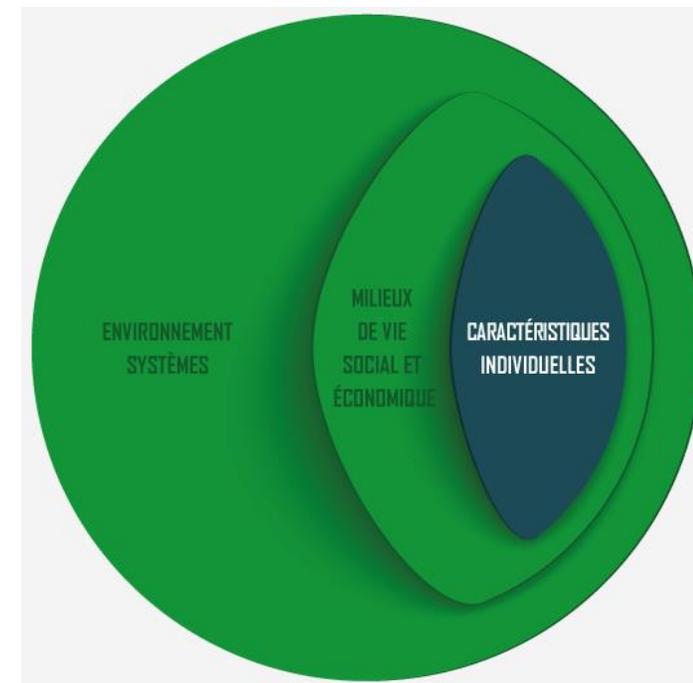
**Préférences** alimentaires, goût et notion de plaisir, à cuisiner

**Représentations**, dont celle du lien entre alimentation-santé / alimentation saine

**Compétences** en cuisine, connaissances en alimentation

**Education**, transmission familiale

**Relations sociales**, vie sociale, habitudes familiales



# Cité en forme !

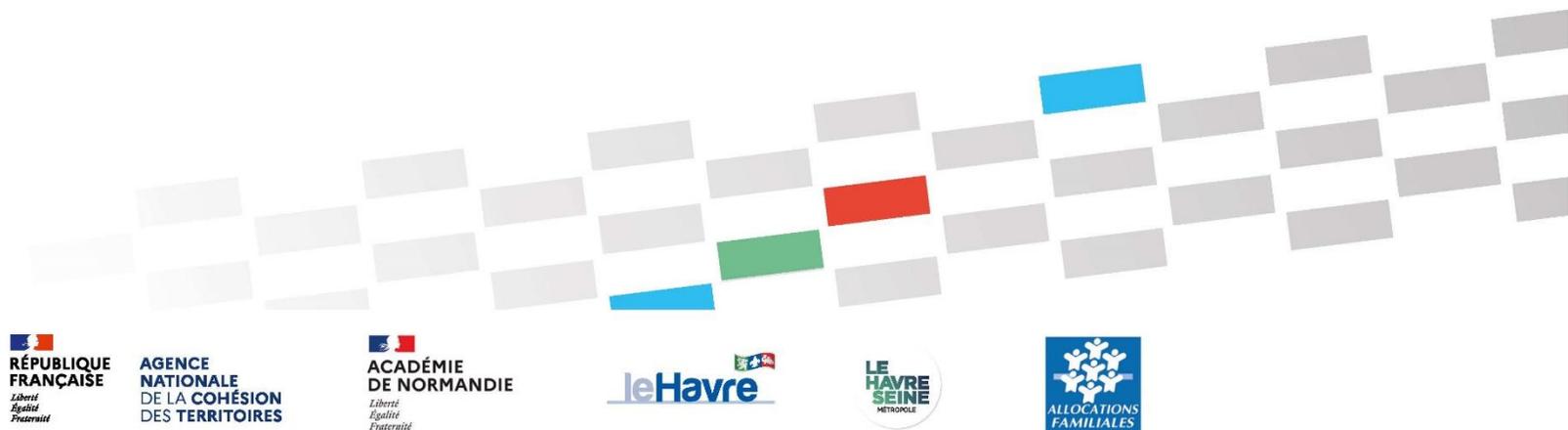
# Expérience de la réussite éducative

- Depuis 2007, Suivi diététique individuel au sein des établissements scolaires
- Depuis 2011, suivi diététique proposé à l'ensemble de la famille
- Expérimentation en 2018 -2019 autour du bien – être

# Les prémices de Cité en forme !

## Constats partagés avec les partenaires en 2019

- Groupe de travail santé – Cité éducative
- Éléments de bilan de l'expérience de la réussite éducative



# Éléments de bilan de la réussite éducative

## Les +

- ▶ Format classique de prise en charge/ rassurant
- ▶ Liberté sur les thématiques/suivi personnalisé :
  - Echanger pour accompagner au changement, cuisiner ensemble, sorties course
- ▶ Plus de proximité
  - ▶ Rencontre dans les écoles, les Maisons municipales, les fabriques
- ▶ Echange plus personnel pour ceux à qui ça convient
- ▶ Orientation vers un éducateur, un psy ou autre professionnel au besoin

## Les difficultés

- ▶ Format classique de prise en charge => peut paraître intrusif
- ▶ On se concentre sur l'enfant
- ▶ Demande un investissement personnel
- ▶ Difficulté : le délai entre repérage et l'orientation
- ▶ Se demande souvent qui est à l'origine de la demande (la démarche ne vient pas toujours d'eux)

# Les prémices de Cité en forme !

## 3 axes :

- Mobiliser les partenaires et l'équipe (informer, sensibiliser...)
- Aller vers (mobiliser, négocier, donner envie ...)
- Expérience innovante et étonnante (susciter le changement)

# Cité éducative - présentation



Une mobilisation nécessaire des acteurs institutionnels et associatifs

**Objectif** : accroître les chances de réussite des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans.

## Trois grands axes définis par l'Etat :

- Conforter le rôle de l'école et du périscolaire
- Promouvoir un continuum éducatif
- Ouvrir le champ des possibles



# Cité en forme

Réflexion autour des messages de l'alimentation  
et du bien-être

Moments de convivialité en groupe



## Pour qui?

- ✓ Des familles qui sont dans une démarche d'amélioration de leur santé
- ✓ Des familles qui ont échoué à une prise en charge classique
- ✓ Pour ceux qui n'ont pas conscience de leurs erreurs
- ✓ Pour ceux qui ne sont pas prêts à une prise en charge individuelle
- ✓ Pour des familles qui sont peu assidues, qui ont perdu confiance en eux ...

# Les ateliers

## **Bien-être et si on en parlait**

Trouver ce qui est important : plaisir, temps, loisirs, soi, famille, santé, budget...

## **« On » m'a dit... Cassons les idées reçues !**

Comprendre les messages et les adapter à soi

## **« Ils sont choux ces trucs verts »**

Je n'arrive pas à en manger, et mes enfants les refusent : que faire?

## **Les portions magiques**

Comment adapter ses quantités à son rythme ? Sa famille ? A soi?

## **Qu'est ce qu'on mange ce soir?**

Remettre la famille autour d'un même plat. Partage d'idées (plaisir & équilibre).

## **Vous avez dit bouger?**

Avons-nous tous les mêmes envies quand on parle de bouger? Qu'y a-t-il d'adapter autour de chez moi?

## **Repas partagé**

# Atelier cassons les idées reçues

Classer du plus au moins sucré !

1 pomme = 200 g



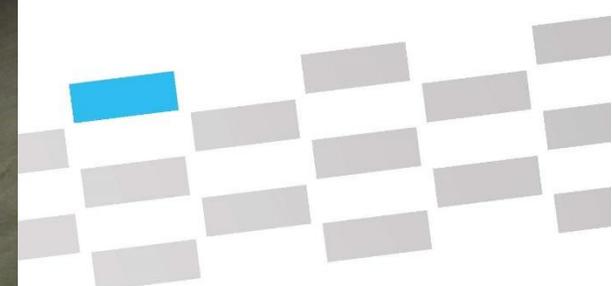
150 ml de soda



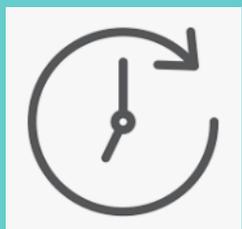
2 BN



# Cité en forme ! Quartier sud



## Atelier #2 – Agir pour des environnements favorables à la nutrition



40 minutes  
d'atelier

Zoé GODEY – Ville de Caen  
Nathalie Lucas – ARS de Normandie

Identifier les possibilités d'agir sur l'environnement et l'offre locale favorable à la nutrition des habitants en QPV

---

**RDV SANTÉ EN QPV**

**SESSION #5 - ALIMENTATION ET ACTIVITÉ**

**PHYSIQUE : RETOUR D'EXPÉRIENCES LOCALES**

**ATELIER « AGIR SUR L'ENVIRONNEMENT ET L'OFFRE LOCALE »**

**MARDI 21 JUIN 2022**

**CAENA**  
NORMANDIE 

## LE PROJET ASSOCIATIF DU COLLECTIF « LA MAISON »

- ✓ Une initiative en faveur de l'alimentation
- ✓ Une possibilité d'agir sur l'environnement et l'offre locale favorable à la nutrition des habitants



# LE PROJET ASSOCIATIF DU COLLECTIF « LA MAISON »

## **La Maison c'est ...**

- Une association loi 1901 créée en 2019
- Un collectif
- Gouvernance horizontale, partagée, ouverte à tous
  
- Moyens humains :
  - 3 salariés (coordinatrice, maraîcher et animatrice d'atelier d'alimentation durable)
  - Des services civiques
  - Des stagiaires
  - Des bénévoles : 38 (au 01er déc 2021)
  - Adhérents : 417 en 2021

# LE PROJET ASSOCIATIF DU COLLECTIF « LA MAISON »

- Localisé sur le site des Tonneaux (Presqu'île de Caen)
- Eco-lieu, “**Maison de l'alimentation durable**”, permettant la rencontre entre producteurs et consommateurs.
- Se construit à mesure des **chantiers participatifs (aménagement et mise en culture)** organisés par le collectif : atelier conception d'un poulailler, atelier toilettes sèches, création d'un récupérateur à eau...
- Autres activités :
  - Ateliers pédagogiques (biodéchets, cuisine...)
  - Des évènements
  - Restauration



*Parcelle des Tonneaux - Mars 2020*



*Juin 2021*

Mots-clés :

[#rencontres](#) [#échanges](#) [#jardinage-urbain](#) [#alimentation-durable](#)

# ZOOM SUR LES ATELIERS CUISINE

- Définir ce que « manger durable » veut dire
- Aborder :
  - le choix des matières premières en fonction des critères des participants
  - la technique pour les cuisiner
  - les contraintes rencontrées et les astuces pour les contourner ou les minimiser

Exemple d'atelier possible : *Vide ton frigo*

- Permettre les échanges de pratiques et le recueil des ressentis, souhaits, craintes des personnes.
- Outils : Photolangage, expression d'un mot en fin d'atelier, mot écrit, smiley ou image à proposer pour exprimer son ressenti; photos d'assiettes à composition nutritionnelle différentes pour connaître les pratiques des participants et en tenir compte dans nos ateliers.



# PARTENAIRES

- Ville de Caen
- Caen la mer
- PAT Caen Normandie Métropole
- AUCAME
- Normandie Aménagement
- Fondation de France (€)
- FDVA (€)
- Ville de Fleury s/ Orne (€)
- Associations locales
- Centres socio culturels
- Chambre d'agriculture
- Etablissements scolaires
- France Relance (€)
- DRAAF (€)
- Europe : programme européen Urbact



- ...

# AUJOURD'HUI ET DEMAIN...

- développer les ateliers pédagogiques autour de l'alimentation durable, de sa production à sa consommation
  - développer l'offre de restauration hebdomadaire auprès des adhérents aux Tonneaux
  - développer les partenariats avec les écoles
  - structurer notre communication interne/externe
  - s'orienter vers un chantier d'insertion sur le volet maraîchage
  - pérenniser les emplois
- ✓ En cours : formation du dispositif **Nutrition Précarité** (Promotion Santé Normandie) pour développer, améliorer et consolider l'activité
- ✓ **Enjeu** : élargir le public aller davantage vers les QPV



# DISCUSSION

SELON VOUS, QUELS SONT LES FREINS ET LES CONDITIONS DE RÉUSSITE DE CE PROJET ?



## Freins

RH

Moyens humains

identifier  
opportunités

moyens matériels

Moyens financiers

Moyens en temps  
et investissement

## Conditions de réussite

bénévolat

Implication des  
usagers /  
bénévolat

Volonté politique  
et associative

Travailler en  
réseau avec les  
acteurs

Partenariats

ancrage territorial

lien avec les  
habitants

Echanges  
concernant  
envies/besoins  
des bénéficiaires

dispositifs de  
contractualisation

Disposer de  
terrain

# LEVIERS/FREINS

Leviers	Freins
Engagement des bénévoles qui s'élargit	Financiers/matériel qui impact pérennité du projet (terrain, cuisine...)
Mise à disposition d'un terrain	Réseau/partenariats : besoin de temps pour se faire connaître auprès de nouveaux partenaires (notamment dans les QPV) et gagner la confiance des acteurs de proximité
Réseau : un projet qui se fait de plus en plus connaître (auprès des institutions, des acteurs associatifs)	Structuration
Financements (AAP)	...
...	...

# CONTACTS



## **Marie-Hélène DENIS**

Coordinatrice-La Maison

07 87 18 27 86

<https://www.facebook.com/collectiflamaison>

## **Zoé GODEY**

Cheffe du service de prévention sanitaire /

Coordinatrice du Plan Local de Santé

**Direction Santé Risques Salubrité**

**Ville de Caen** | Esplanade Jean-Marie LOUVEL |

14000 CAEN

Tél. 02 31 54 47 36 / 06 23 32 28 25

**CAENA**  
NORMANDIE

# Comment agir en faveur de la santé en matière d'aménagement, d'urbanisme?

## Etapes

1. **Sensibiliser les élus et acteurs** aux enjeux de santé lié à l'aménagement: *notion de déterminants de la santé, inégalités (d'expositions, de vulnérabilité)*
2. **Identifier les opportunités** projets/aménagements
3. **Réaliser un diagnostic** du QPV avec les citoyens
4. **Intégrer la santé dans le projet** d'aménagement/ documents d'urbanisme
5. **Mettre en place une concertation avec ensemble des parties prenantes**
6. **Identifier les ressources et être accompagné si besoin** pour engager une démarche d'urbanisme favorable à la santé

[Politiques liant santé et développement durable : les ressources - Plan Régional Santé Environnement Normandie \(prse.fr\)](#)



Crédit : A. Roué-Le Gall et N. Lemaire, 2016

# Réaménager nos villes en faveur de l'alimentation saine, durable et de l'activité physique

## Pistes d'actions en terme d'aménagement et urbanisme en faveur d'une alimentation saine et durable

1. **Sanctuariser les terres agricoles** aux alentours des villes >> intégrer dans le règlement PLUi
2. **Etablir un état des lieux de l'offre alimentaire** et réfléchir aux points de commercialisation d'une offre alimentaire saine, peu transformée et équilibrée
3. **Favoriser le développement des marchés** / repérer l'offre de proximité existante
3. **Mettre les projets d'agriculture urbaine au service d'une culture alimentaire de proximité**, partagée, sans se focaliser uniquement sur la quantité d'aliments produite
4. **Cibler la production alimentaire urbaine vers les populations vulnérables**
5. **Intégrer des écosystèmes hybrides mêlant pédagogie alimentaire, sociabilité et circuits courts** : marchés avec producteurs locaux, soutien au jardinage, régies agricoles municipales à destination des cantines

## Pistes d'actions en terme d'aménagement en faveur de l'activité physique, mobilité active

1. **Installer des équipements dans les villes de pratiques sportives ou espaces ludiques d'activités physiques** > Etablir une politique accès aux installations et incitation à la pratique
2. Etablir **un diagnostic de marchabilité** avec habitants et identifier les pratiques et possibilités d'agir
3. **Rendre les villes et quartiers marchables et cyclables** > politique transport pour assurer une continuité des modalités, schéma vélo, PDU...
4. **Permettre l'accessibilité universelle** (personnes en situation de handicap, publics fragiles et âgées) aux services
5. **Sensibiliser aux mobilités actives tous les publics** dès le plus jeune âge: installation infographie marchabilité
6. **Promouvoir l'activité physique par aménagement d'espace de jardins partagés**

# Exemples d'action

Aménagement en pied d'immeuble  
Jardins (partagés) en QPV  
Agriculture urbaine/ Espace productif nourricier  
Aire de jeux en plein air, d'activité physique  
Cour d'école (renaturation)  
Pistes cyclables, sécurisation trottoir  
Espace public (esthétique, éclairage, présence de nature, ...)

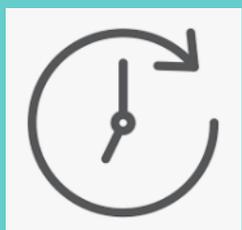


# Leviers/ Opportunités

PLUi  
Plan déplacement urbain (PDU): diagnostic accès à offre alimentaire de qualité, aux services  
Projet Alimentaire Territorial  
Projet ANRU  
Contrat Local de Santé  
Diagnostic santé  
Instance de concertation avec habitants



## Atelier #3 – Politiques et dispositifs locaux de promotion de la santé par la nutrition



40 minutes  
d'atelier

**Stéphanie GENESLAY** – Le Havre Seine  
Métropole,

**Christophe HEBERT** – Ville d'Harfleur

Identifier et illustrer la place des  
collectivités dans la promotion de  
la santé par la nutrition



# Collectivités promotrices de santé par la nutrition

Quels sont, selon vous, les services d'une collectivité qui pourraient agir sur la nutrition ?

Sondage



# Collectivités promotrices de santé par l'activité physique

Les services à mobiliser au sein d'une collectivité pour promouvoir l'activité physique et sportive

## Service Aménagement urbain

PLU(i), PLH, SCOT, Eco-quartiers, petites villes de demain, PCAET

Éloignements entre lieux de vie, de travail, de loisirs et d'achats  
Planification et architecture urbaines  
Quartier, localité propice à l'activité physique (parcs, installations...)  
Connectivité des rues  
Qualité de l'air, Pollution

## Service Mobilité

PDU, Plan de mobilité simplifié

Connectivité des rues, intermodalité  
Aménagement pistes cyclables et piétonnes  
Développement des voies vertes  
Développement et soutien aux pratiques familiales de mobilités actives  
Aménagement/mobiliers facilitant l'usage du vélo

## Service Transport

Transport en commun

Moyens de transport reliant les lieux de pratique d'activités physiques

## Service Techniques / Espaces verts

Entretien, villes fleuries, villes propres

Végétation / Gestion des plantes allergisantes  
Sentiment de sécurité des milieux de vie

## Service des sports

Soutien aux associations

Voir les autres actifs / Visibilité des personnes actives dans le voisinage / Événementiels sportifs  
Connaissance des possibilités d'activité dans la vie quotidienne  
Croyance dans sa propre aptitude à être actif / Auto-efficacité  
Représentations : Niveau de santé ou de forme perçu / Effort perçu  
Bienfaits attendus / Ressentis / Plaisir dans la pratique  
Motivation : Goût de l'exercice, intention / motivation à faire de l'exercice / Auto-motivation

## Service Tourisme, attractivité du territoire

Schéma de randonnées

Développement des chemins de randonnées, valorisation des parcs naturels

## Service Equipements sportifs

Piscines/centres aquatiques, terrains/complexes sportifs

Accès à des équipements sportifs de qualité

## Service Animation, événementiels, communication

Événements, outils de communication

Voir les autres actifs / Visibilité des personnes actives dans le voisinage  
Attitudes culturelles et stéréotypes à l'égard de certaines activités  
Sentiment d'appartenance / Soutien social

## Service Petite enfance

Perspective temporelle : garde d'enfants pendant la pratique des adultes  
Transition de vie : couple, enfant

## CC/IAS dont séniors

Accès économique aux installations sportives et de loisirs  
Transition de vie : retraite, vieillissement, perte d'emploi  
Connaissance des possibilités d'activité dans la vie quotidienne

## Service Ressources Humaines

Lutte contre la sédentarité des agents  
Pratiques d'activité physique liées au métier et au milieu professionnel

## Service Enfance, jeunesse

Temps péri et extra-scolaire, documents cadre avec la CAF

Perspective temporelle : garde d'enfants pendant la pratique des adultes  
Perception de l'éducation physique au cours de l'enfance  
Antécédents d'activité physique  
Croyance, Représentations, Motivation

## Service Politique de la ville Contrat de ville

Croyance, Représentations, Motivation  
Accès économique aux installations sportives et de loisirs  
Transition de vie : vieillissement, perte d'emploi

Collectivités  
Promotrices de santé



# Collectivités promotrices de santé par l'alimentation

<b>Restauration collective</b>
<b>PAT, loi Egalim, loi climat et résilience</b>
Accès à une alimentation saine et de qualité dans les écoles, crèches, centres de loisirs, personnes âgées, agents
Relocaliser l'alimentation et développer une alimentation saine et de qualité de proximité

<b>Service Animation, événementiels, communication</b>
<b>Événements, outils de communication</b>
Fête des fruits, festival de la soupe, ....

<b>Service Achat</b>
Objectif « alimentation durable » dans les achats publics

<b>Service Ressources Humaines</b>
<b>Formation des agents</b>
Formation des agents de la restauration
Formation des agents au contact des enfants

<b>Protection de l'environnement</b>
Gestion des déchets
Gaspillage alimentaire

## Collectivités promotrices de santé

<b>Service Enfance, jeunesse</b>
<b>Temps péri et extra-scolaire, documents cadre avec la CAF, PESL, PEDT</b>
Education nutritionnelle, éducation au goût
Croyance, Représentations, Motivation

<b>Service Aménagement urbain</b>
<b>PLU(i), SCOT, PCAET</b>
Préservation du foncier
Zones agricoles protégées

<b>Service Tourisme, attractivité du territoire</b>
<b>Valorisation du patrimoine</b>
Valorisation des cultures, agricultures locales

<b>CC/IAS dont séniors</b>
Réseau de coordination de l'aide alimentaire
Epicerie sociale / Solidaire
Paniers solidaires
Tarifcation sociale

<b>Service Politique de la ville</b>
<b>Contrat de ville</b>
Education nutritionnelle, éducation au goût
Croyance, Représentations, Motivation : livrets/ateliers cuisines
Accès économique à une alimentation saine et de qualité / De la cueillette à l'assiette
Transition de vie : femmes enceintes

<b>Aménagement / urbanisme</b>
<b>Service Techniques / Espaces verts</b>
<b>Accès fruits et légumes frais, autonomie alimentaire</b>
Paysages nourriciers
Jardins potagers, potagers collectifs,
Espaces publics à usage alimentaire potentiel



# Direction résilience des territoires

## Le Contrat Local de Santé

[lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)





# Le Contrat Local de Santé

# Le Contrat Local de Santé - Définition:



- Le Contrat Local de Santé est un **OUTIL**, au service de la stratégie santé, qui vise **la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé**, en agissant sur les déterminants de la santé



- Le CLS est **une déclinaison des politiques nationales et régionales de santé en convergence avec les besoins de territoire**

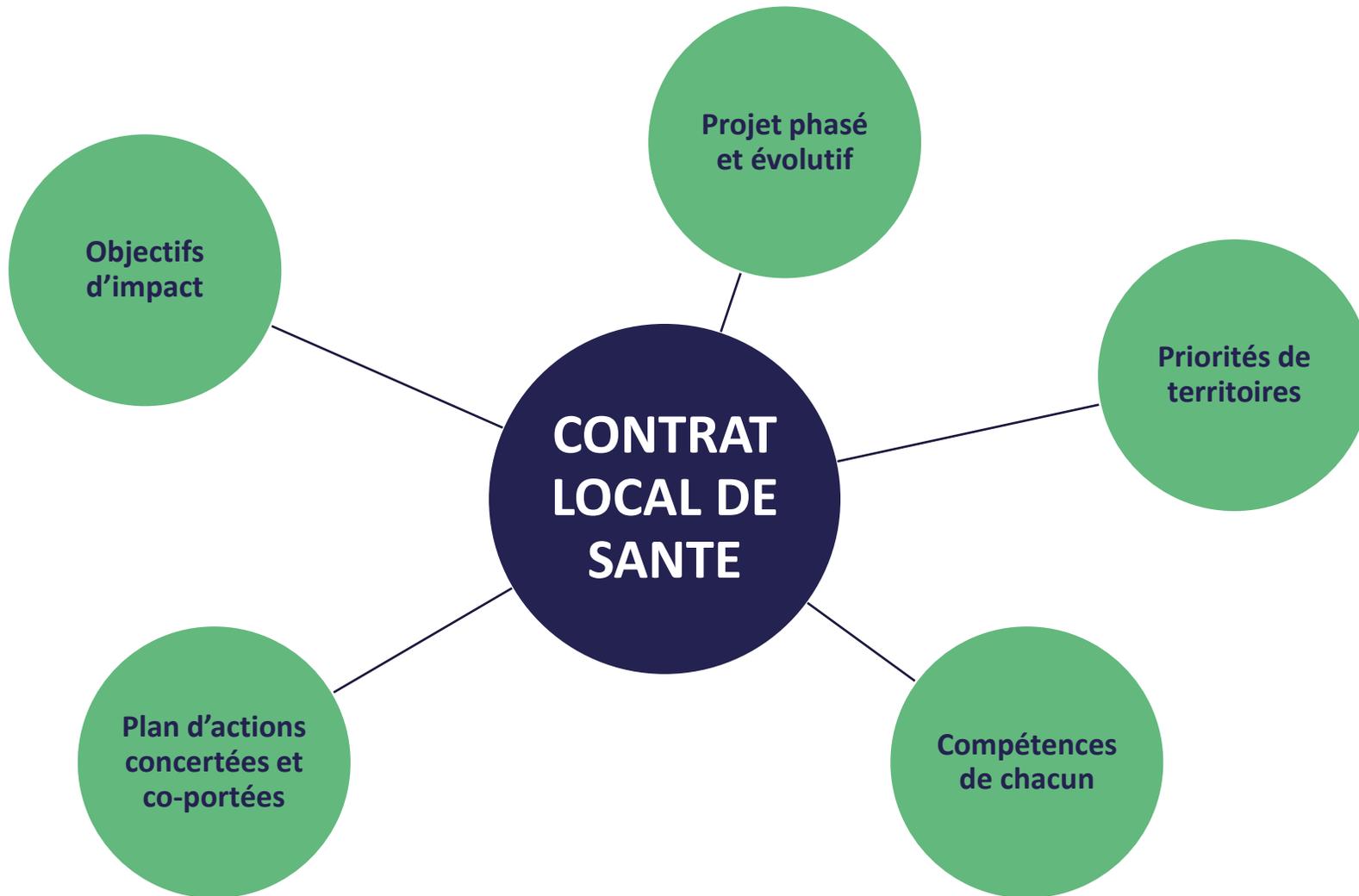


- Il est **l'expression des dynamiques locales partagées entre acteurs et partenaires** sur le terrain pour mettre en œuvre des actions, au plus près des populations.

⇒ **C'est un contrat entre une collectivité et l'Etat via l'Agence Régionale de Santé (ARS).**



# Le Contrat Local de Santé :





# Focus : Actions nutrition inscrites au CLS

# Constats de territoire

## Etat de santé des habitants

84 ans

Espérance de vie à la naissance  
(85 au régional)



+ 32% + 15%  
Mortalité prématurée



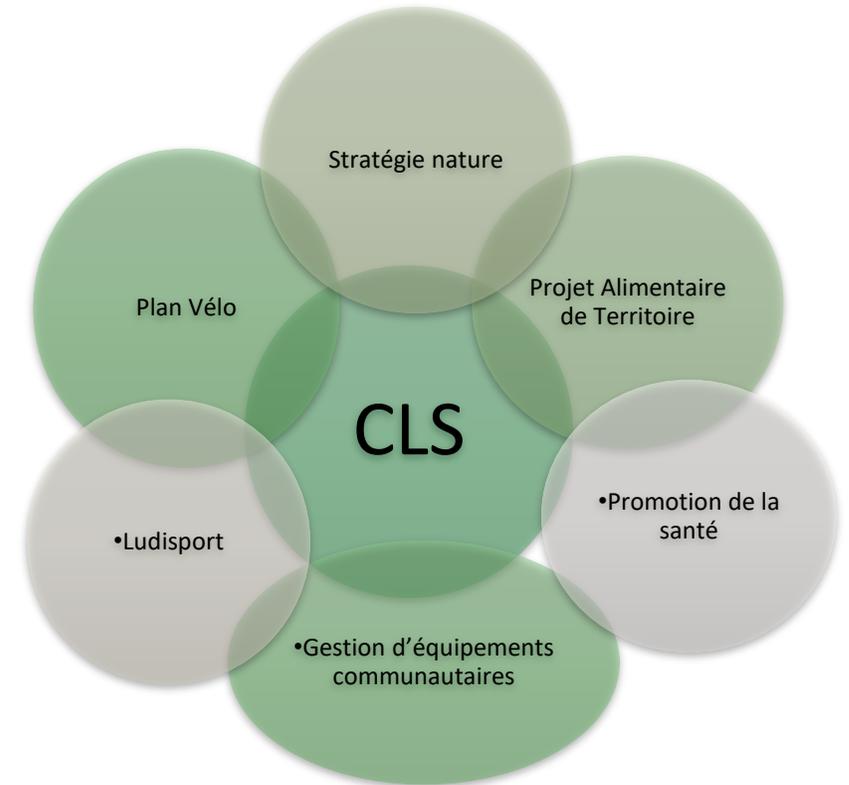
Cancers et maladies de  
l'appareil circulatoire =  
principales causes de morbidité  
et de mortalité



Préoccupations premières  
des acteurs de territoire

# Ressources internes

- Plan Vélo
- Stratégie Nature
- Projet Alimentaire de Territoire
- Promotion de la santé
- Gestion d'équipements communautaires
- Ludisport



# En complémentarité...



Soutenir le développement d'une offre complémentaire : Planeth Patient

→ Favoriser le déploiement de l'offre ETP/APA\* sur l'ensemble du territoire

→ Favoriser l'accès et l'orientation de tous vers APA, en lien avec l'ensemble des Maisons Sport Santé du Territoire



Renforcer les dynamiques communautaires existantes

→ Renforcer le dispositif Ludisport par des messages de prévention

*\*Education Thérapeutique du Patient / Activité Physique Adaptée*

# *RDV Santé en QPV en Seine-Maritime Cycle 2022*

Retrouvez toutes les ressources sur  
la page dédiée

**Merci aux  
intervenants et  
membres des groupes  
d'organisation**



**Retrouvez les ressources déjà disponibles :**

**RETOUR SUR LES SESSIONS DU CYCLE 2022**

- Webinaire du 29 mars 2022 – Les politiques régionales en faveur de la santé des habitants en quartiers prioritaires
- Webinaire du 10 mai 2022 – Les politiques régionales favorables à la santé des adolescents
- Webinaire du 2 juin 2022 – La santé des adolescents : retours d'expériences dieppoises
- Webinaire du 14 juin – Alimentation et activité physique : les politiques régionales favorables à une nutrition de qualité
- Webinaire du 21 juin – Alimentation et activité physique : Retour d'expériences sur les territoires de Le Havre Seine Métropole et de la Communauté d'Agglomération Fécamp Caux Littoral Agglomération

**VIDEOS**

- Vidéo : Santé dans les QPV
- Vidéo : Réaliser un diagnostic local en santé
- Vidéo : Un voyage dans la santé mentale – Cosmos mental

**DONNEES STATISTIQUES**

- Note statistiques dans la Communauté d'agglomération Régio Dieppoise 2021
- Note statistiques des Territoires de la Communauté d'agglomération

<http://orscreainormandie.org/rdv-de-la-sante-en-seine-maritime/>