

# SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

Les éléments de synthèse régionale thématique présentés dans cette publication sont issus des travaux menés lors des Rendez-vous de la santé en quartiers prioritaires organisés en 2023 (diagnostic, recherche documentaire, ateliers départementaux...).



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



En partenariat avec :



# Éléments de synthèse – Chiffres clés

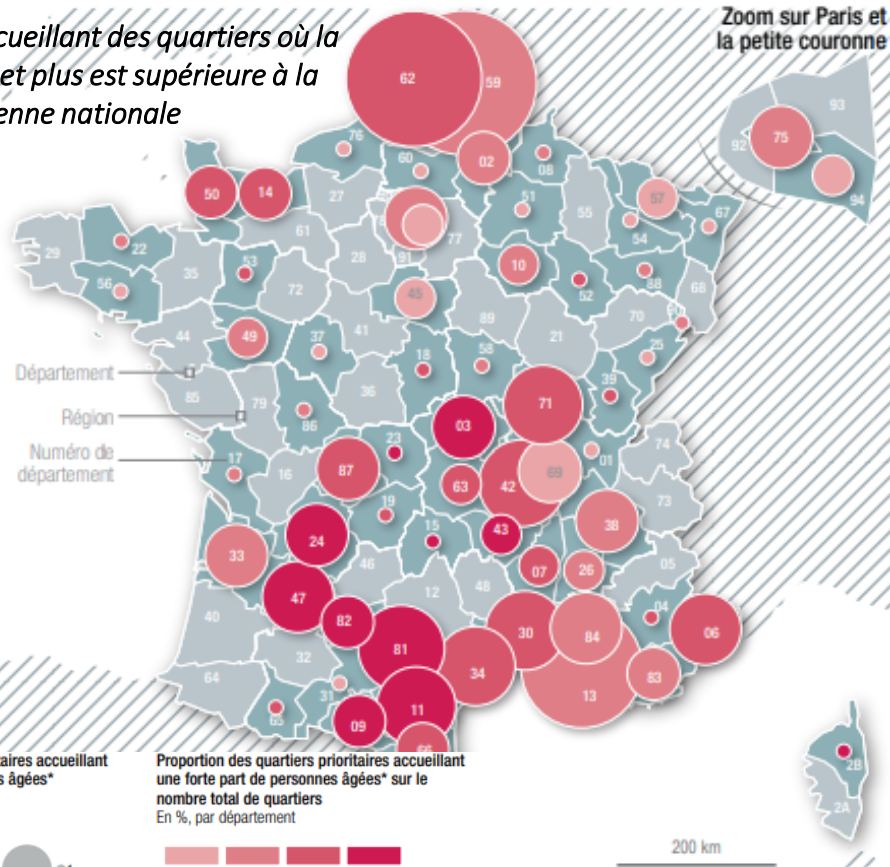


## SANTÉ DES PERSONNES AGEES

L'avancée en âge implique une consommation de soins plus importante en raison d'un cumul de pathologies chroniques

Aux problématiques liées à la vieillesse s'ajoutent celles liées à « l'effet quartier » telles que la précarité et les inégalités en matière de santé (accès aux droits et aux soins), cadre de vie, logement, mobilité, etc.

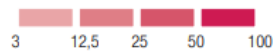
Départements accueillant des quartiers où la part des 75 ans et plus est supérieure à la moyenne nationale



Nombre de quartiers prioritaires accueillant une forte part de personnes âgées\*  
Par département



Proportion des quartiers prioritaires accueillant une forte part de personnes âgées\*  
sur le nombre total de quartiers  
En %, par département



Département ne possédant pas de quartier accueillant une forte part de personnes âgées

\*Quartiers dont la part de personnes âgées de 75 ans et plus est supérieure à la moyenne nationale, soit 9 %.

SOURCES DES DONNÉES : INSEE RP 2010-TRAITEMENTS CGET, IGN Géo FLA 2016 • RÉALISATION : CGET-DIST-CELLULE CARTO, PH, 2017

Dans les quartiers, la proportion de personnes âgées a augmenté de **1,7 point** entre 2010 et 2016.

→ Femmes et souvent seules

→ Personnes étrangères (elles comptent pour 25,4 % de la tranche d'âge 60-74 ans contre 18,8 % tous âges confondus)

→ Sentiment de solitude et une crainte plus exacerbée de ne pas pouvoir vieillir sereinement.

« De tous les territoires d'habitat étudiés, ces derniers sont ceux qui présentent le risque d'isolement le plus fort pour nos aînés avec un attachement moindre au logement (41 % vs 57 % en moyenne nationale la commune (27 % vs 43 % en moyenne nationale), et une crainte plus exacerbée de ne pas pouvoir vieillir sereinement. »

(Source : Solitude et isolement des personnes âgées en France. Quels liens avec les territoires ? Rapport Petits Frères des Pauvres, #3, 30 septembre 2019)

# Éléments de synthèse – Déterminants à investir



## SANTÉ DES PERSONNES AGEES

### Lutter contre l'isolement et pallier à la perte d'autonomie

- Conditions de vie dans le logement et à l'extérieur (normes PMR, sentiment de sécurité...)
- Aménagement du territoire et cadre de vie (mobilier urbain, déplacements piétons, commerces de proximité, transport en commun...)
- Environnement (qualité de l'air, îlot de chaleur urbain...)
- Accès aux services de santé
- Accès à un médecin traitant
- Accès au numérique
- Lien social, solidarité, proximité entourage familial, amical et de voisinage, aidants
- Actions intergénérationnelles
- Activités de loisirs
- Liens avec les intervenants à domicile (femme de ménage, auxiliaires, infirmières...)
- Coordination / interconnaissance des professionnels et dispositifs
- Idées reçues sur les personnes âgées

### Environnement global

### Milieus de vie

### Caractéristiques individuelles

- Anticipation de la fin de vie
- Politiques de bien vieillir
- Aides à l'adaptation des logements
- Politiques d'aménagement du territoire
- Désertification médicale
- Représentation de la société sur les personnes âgées

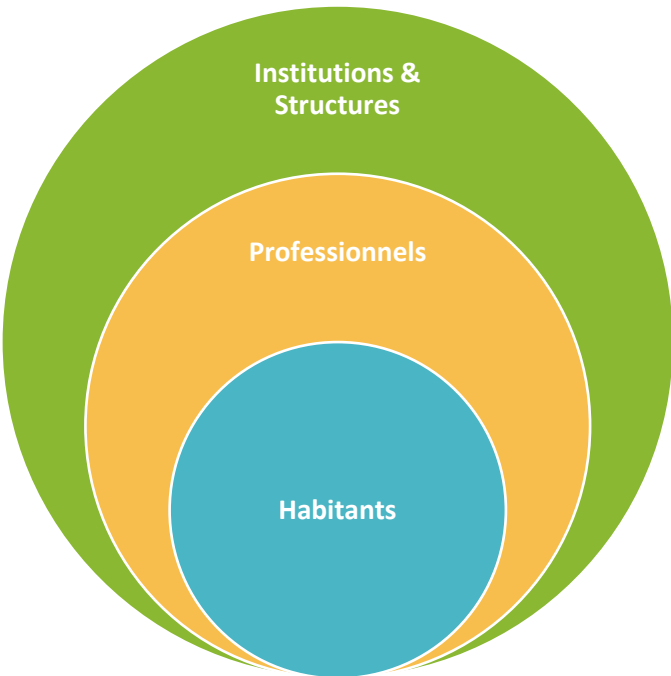
- Sexe
- Génétique
- Isolement / pratiques d'activités de loisirs
- Perte d'autonomie / dépendance
- Affection longue durée (ALD)
- Santé mentale
- Déni de se voir vieillir
- Événements de vie (décès dans l'entourage)
- Compétences psychosociales
- Connaissances des droits et des dispositifs
- Littératie en santé
- Culture
- Habitudes de vie :
  - Nutrition
  - Pratiques addictives
- Couverture vaccinale (notamment grippe)
- Revenus
- Mobilité
- Barrière de la langue
- Illettrisme / illettrisme

# Éléments de synthèse – Objectifs spécifiques



## SANTÉ DES PERSONNES AGEES

### Lutter contre l'isolement et pallier à la perte d'autonomie



- ✓ Déployer les démarches d'urbanisme favorable à la santé et au bien vieillir (marché, loisirs, cohésion sociale, transport, éclairage public, banc, habitat...)
- ✓ Promouvoir le bien vieillir (dans le quartier, à domicile ou en résidences personnes âgées) / Adapter les logements (ex : projets via la TFPB) et développer des logements intergénérationnels (en coloc solidaire, Ehpad à domicile...)
- ✓ Faire connaître l'offre / renforcer la présence des institutions dans les quartiers
- ✓ Coordonner les réseaux d'acteurs : école, caisses de retraite, résidences personnes âgées, auxiliaires, mutuelles, bailleurs sociaux...
- ✓ Accorder et renforcer le répit pour les aidants
- ✓ Développer l'aller vers (se déplacer à domicile et être au cœur du quartier) et la médiation sociale et en santé
- ✓ Lutter contre la fracture numérique / renforcer l'accès au numérique
- ✓ Renforcer l'offre de transport adapté (ex : transport à la demande) et rendre les transports en commun gratuits pour les personnes âgées

- ✓ Créer des réseaux de professionnels à l'échelle du quartier / un réseau d'animateurs pour favoriser le lien social
- ✓ Favoriser la montée en compétences :
  - ✓ Postures aller vers et de médiation sociale et de santé
  - ✓ Changer les idées reçues sur les personnes âgées / Ne pas surculpabiliser les aidants (devoir familial)
- ✓ Repérage et la prévention auprès des publics invisibles
- ✓ Développer les partenariats/projets avec les bailleurs sociaux pour favoriser le maintien à domicile (TFPB)
- ✓ Apporter une attention particulière sur les territoires de veille active
- ✓ Communiquer sur les aides de l'adaptation et de rénovations des logements en lien avec les copropriétés privées et les aidants

#### Publics prioritaires

Aidants / accompagnants  
Public invisible  
Personnes âgées isolées  
socialement / femmes seules /  
conjointe décédée  
Personnes porteuses de co-  
morbidité, en ALD  
Personnes étrangères

- ✓ Développer des lieux de rencontres informels
- ✓ Développer des projets intergénérationnels
- ✓ Proposer des activités de loisirs (sport, culture...)
- ✓ Développer l'éducation au bien vieillir
- ✓ Favoriser l'accessibilité du quartier (démarche urbanisme favorable à la santé)
- ✓ Renforcer la communication sur les aides – ex : aux repas (CCAS) et les événements autour de la nutrition (ex : ateliers cuisine, gym douce...)

# Éléments de synthèse – Acteurs ressources et dispositifs existants



## SANTÉ DES PERSONNES AGEES

## Lutter contre l'isolement et pallier à la perte d'autonomie

### COORDINATION

Conférence départementale des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA)  
Le Dispositif d'appui à la coordination (DAC) pour faciliter le parcours de santé  
Centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC)  
Secteurs d'actions gérontologique (SAG)

### EXERCICE COORDONNÉ

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) pour faciliter le parcours de soins  
Professionnels de santé  
Centre de santé, Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) et Pôles de santé libéraux ambulatoire (PSLA)  
Équipe de soins primaires (ESP)  
Asalée (Action de santé libérale en équipe)  
Centres hospitaliers  
Éducation thérapeutique du patient / Planeth patient

### ACCOMPAGNEMENT

Centre communal d'action sociale (CCAS)  
Centres sociaux  
Maisons de quartiers  
Associations  
Centres médico-sociaux (CMS)  
MDPH / Maison départementale de l'autonomie (MDA)  
France Asso Santé  
[Petits frères des pauvres](#)  
L'accueil familial  
Espace ressources en faveur des aidants (ERAD) (Manche)  
[L'aidant bus](#)  
Elu-es et secrétaires de mairie / agents accueil service public

### NUTRITION

Cf. carte partenariale Nutrition

### SANTÉ MENTALE

Cf. carte partenariale Santé mentale

### PRATIQUES ADDICTIVES

Cf. carte partenariale Pratiques addictives

### PREVENTION – PROMOTION DE LA SANTE

Caisse d'assurance retraite de de la santé au travail (CARSAT)  
[Ateliers Santé Ville \(ASV\)](#)  
[Agence régionale de santé \(ARS\)](#)  
[Assurance maladie / CPAM - UC-IRSA](#)  
Départements  
Associations (sport, lien social...)  
[Ville amie de nos aînés \(Caen\)](#)  
[MonaLisa](#) (réseau professionnel de repérage et lutte centre isolement)  
[Réseau Territorialisé en Promotion de la Santé \(RTPS\)](#)  
Ateliers prévention (CARSAT, Mutualité française, collectivités locales, associations...)  
Mutuelles  
Adultes relais  
Réseau de services pour une vie autonome (RSVA)  
[Gérontologie Normandie](#) (secteur du Havre)  
Contrat local de santé (CLS)  
Plan canicule  
[Plan anti-chutes](#)

### NUMERIQUE

Espace numérique  
[Maison France Service](#)

### LOGEMENT

Bailleurs sociaux / [TFPB](#)  
Copropropriétés privées  
Gardiens d'immeubles  
Résidences personnes âgées\*  
EHPAD / Résidences service seniors  
Habitants intergénérationnels  
Agence Nationale de l'habitant (ANAH)  
Agence départementale d'information sur le logement (ADIL)  
-----  
Ma prime Adapt / [ANIL](#)  
[France Rénov'](#)

### MOBILITE

Centre de santé itinérant (ex: médico bus)  
Plateformes mobilité  
Service de transport à la demande des collectivités  
Politique de gratuité transport en commun