

SANTÉ DES JEUNES

Les éléments de synthèse régionale thématique présentés dans cette publication sont issus des travaux menés lors des Rendez-vous de la santé en quartiers prioritaires organisés en 2023 (diagnostic, recherche documentaire, ateliers départementaux...).



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES



En partenariat avec :



Éléments de synthèse – Quelques chiffres clés



SANTÉ DES JEUNES

Les jeunes se considèrent globalement en bonne santé, mais...

- Les jeunes normands présentent un profil de surconsommation de substances psychoactives (une situation plus dégradée en ex Basse-Normandie)
- Des comportements alimentaires moins bons chez les jeunes, particulièrement parmi les hommes.
- Entre **20 % et 30 %** des jeunes seraient en situation de surpoids ou d'obésité, les femmes plus fréquemment sur les situations extrêmes.
- La pratique d'activités sportives concerne davantage les garçons, qui sont aussi plus consommateurs d'activités sédentaires que les filles.

Les jeunes composent une **part importante de la population des QPV même si...**
Les jeunes habitant ces quartiers **sortent plus tôt du système éducatif et sont plus fréquemment concernés par le décrochage scolaire**
La crise sanitaire a un impact important sur la santé psychologique de la population, particulièrement les jeunes et les femmes

29,1 %

de la population en
Normandie a moins
de 25 ans

*Les filles et les adolescents de familles
les plus défavorisées ont une moins
bonne satisfaction de leur vie et une
moins bonne perception de leur bien-
être mental*

17,4 %

des jeunes normands de 15-
29 ans sans médecin traitant
(20,3 % des garçons et 14,5 % des filles)

1^{ère} cause de mortalité

Accidents de la circulation

Ils touchent plus fortement :
les 15-24 ans / les hommes

2^{ème} cause de mortalité

Suicides

Ils touchent plus fortement les **jeunes
hommes** en Normandie qu'en France

3^{ème} cause de mortalité

Tumeurs

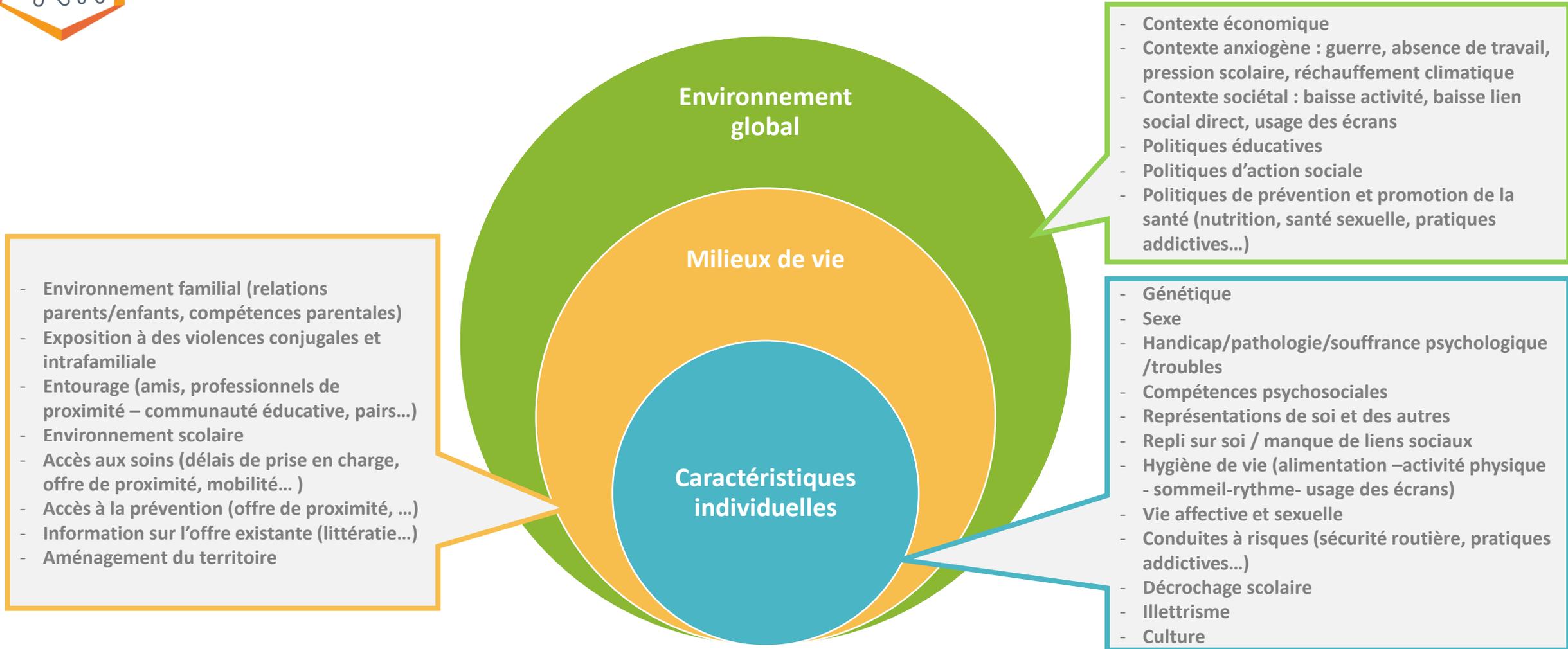
Elles touchent plus fortement les **femmes**,
particulièrement parmi les 25-29 ans

Éléments de synthèse – Déterminants à investir



SANTÉ DES JEUNES

Promouvoir la santé des jeunes via le développement des CPS

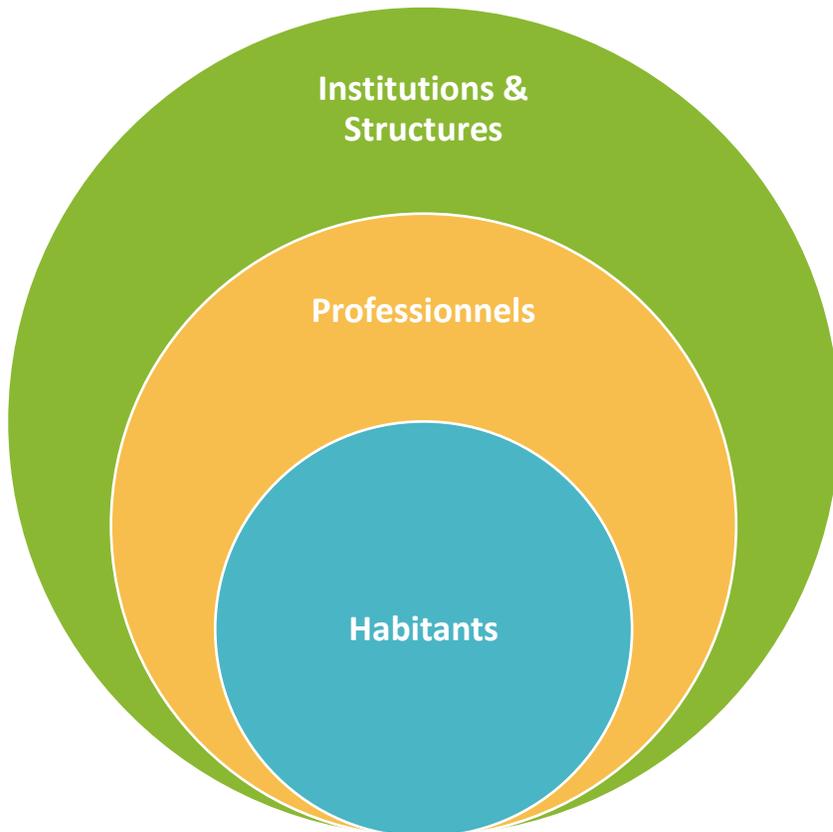


Éléments de synthèse – Objectifs spécifiques



SANTÉ DES JEUNES

Promouvoir la santé des jeunes via le développement des CPS



- ✓ Promouvoir l'accès à l'offre de prévention et de promotion en santé
- ✓ Renforcer les partenariats avec les professionnels de la santé (développer les conventionnements avec des orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, dentistes, diététiciennes...)
- ✓ Soutenir le développement d'actions de prévention en milieu scolaire
- ✓ Renforcer les actions favorisant l'insertion sociale et professionnelle

- ✓ Favoriser le travail partenarial avec les structures facilitant l'accès aux droits et à la santé
- ✓ Renforcer l'interconnaissance des acteurs et l'articulation entre les dispositifs (développer des espaces d'échanges et d'animation de réseaux, sensibiliser les acteurs...)
- ✓ Former les professionnels sur les stratégies efficaces en promotion de santé (littératie en santé, remédiation à l'illettrisme et à l'illectronisme, compétences psychosociales, médiation, santé participative, éducation par les pairs, réduction des risques et des dommages...)
- ✓ Développer l'aller vers auprès des jeunes
- ✓ Outiller les professionnels de proximité sur la santé mentale
- ✓ Soutenir le développement d'actions de soutien à la parentalité

Publics prioritaires

Jeunes enfants et leurs parents
Adolescents et leurs parents
Familles allophones

- ✓ Développer les compétences psychosociales dès le plus jeune âge
- ✓ Renforcer les compétences parentales
- ✓ Développer les actions de prévention en direction des jeunes et des parents
- ✓ Soutenir les actions en faveur de la réduction des risques et des dommages (sécurité routière, pratiques addictives, santé sexuelle...)
- ✓ Renforcer le dépistage précoce des problématiques de santé et accompagner les familles dans la démarche de dépistage et de prise en charge
- ✓ Faciliter la mobilité des jeunes
- ✓ Sensibiliser les jeunes sur leurs droits à la santé et l'offre existante
- ✓ Renforcer la prévention par les pairs

Éléments de synthèse – Acteurs ressources et dispositifs existants



SANTÉ DES JEUNES

Promouvoir la santé des jeunes via le développement des CPS

EDUCATION

Rectorat
DRAAF
Collectivités

Comité Régional des Associations de Jeunesse
et d'Éducation Populaire (CRAJEP)

Conseil Régional
Conseils Départementaux
Service santé des étudiants

Projet Educatif Social Local (PESL)
Projet Educatif Territorial (PEDT)
Programme de Réussite Educative

Conseil municipal des jeunes
Engagement citoyen
Cellule/classe relais décrochage scolaire
Service civique (unicité)
Café des parents

Étudiant Relais en Santé

Service Sanitaire des étudiants en santé

1000 premiers jours

Dispositif école ouverte

Cité éducative

Comité d'éducation à la santé et à la
citoyenneté inter-degré (CESCI)

PREVENTION – PROMOTION DE LA SANTE

Ateliers Santé Ville (ASV)
Réseau Territorialisé en Promotion de la
Santé (RTPS)
Assurance Maladie (CPAM)
Mutualité française
Promotion santé Normandie

M'T dents

Contrat local de santé
La boussole des jeunes

STRUCTURES D'ADDICTOLOGIE

Centres de soins, d'accompagnement et de
prévention en addictologie (CSAPA)
Centre d'accueil et d'accompagnement à la
réduction des risques des usagers de
drogues (CAARUD)

Consultation Jeunes consommateurs

Formation repérage précoce et
d'intervention brève (RPIB)

ACCOMPAGNEMENT MEDICO SOCIAL

Conseil Départemental :
PMI/Aide social à l'enfance (ASE)

SANTÉ MENTALE

Maisons des adolescents (MDA)
Centres médico-psycho-pédagogiques (CMPP)
Centres Médico-Psychologiques (CMP)

Conseils Locaux en Santé Mentale
Premiers secours en santé mentale jeunes (PSSM)
Nightline

SANTÉ SEXUELLE

Conseil Départemental/ centres de planification
Centres gratuits d'information, de dépistage et de
diagnostic (CeGIDD)

Planning familial

Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé
(Enipse)

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des
Familles (CIDFF)

Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité
(DRDFE)

ACCES AUX SOINS

Professionnels de santé : Maison de Santé
Pluriprofessionnelle, Pole de Santé Libéral Ambulatoire
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)
Centres hospitaliers/Maternité
Assurance Maladie (CPAM)

Retrouve ton cap

INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Direction Régionale de l'Economie de
l'Emploi du Travail et des Solidarités
(DREETS)

Missions locales

Centre régional info jeunes Normandie

Le contrat engagement jeunes

JUSTICE

Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

PJJ promotrice de santé
Action éducative en milieu ouvert
(AEMO)

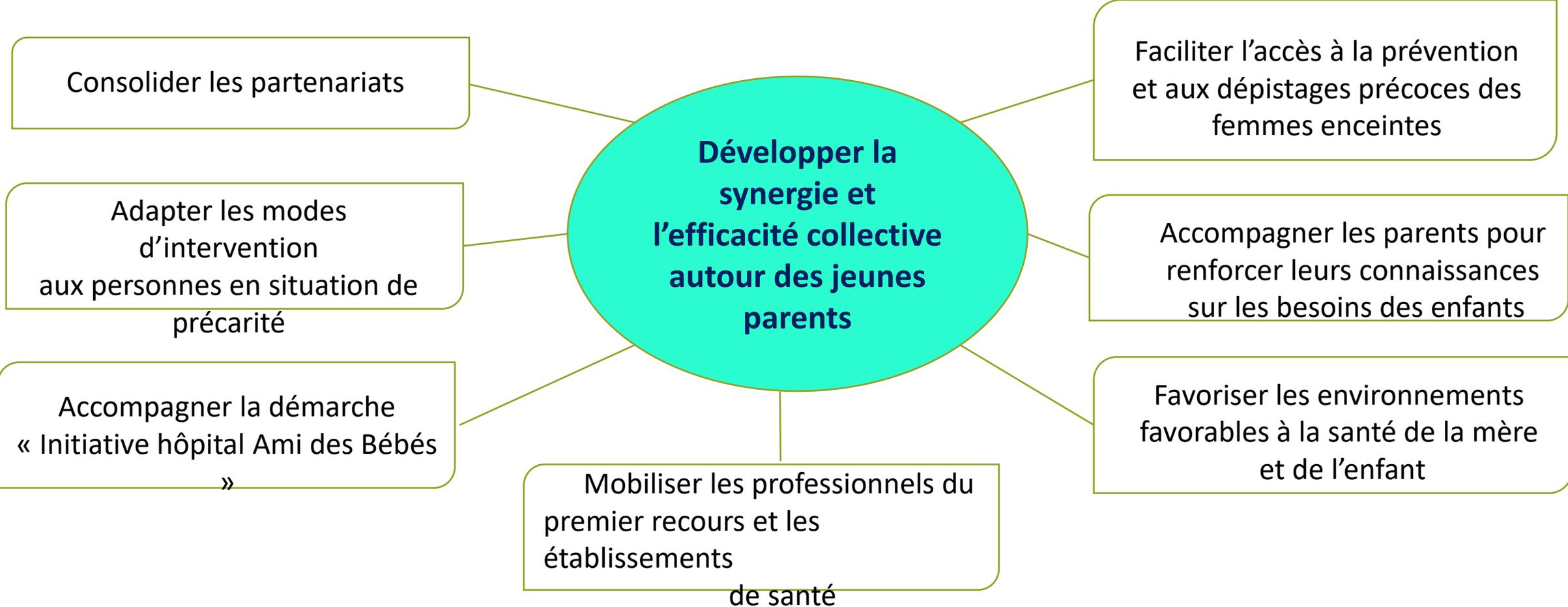
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Caisse d'Allocation Familiale (CAF)
Centres sociaux culturel

Convention territoriale globale (CTG)
Réseau de soutien à la parentalité

Réseau Ecoute Appui et
Accompagnement des Parents (REAAP)
Lieux d'Accueil Parents Enfants (LAEP)

Priorité a l'action précoce



SANTE MENTALE

- **Constats Normandie** : Augmentation du nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques chez les enfants et les adultes (reflet de la dégradation de la santé mentale post-covid)
- **Actions qui seront soutenues dans le cadre du PRS :**
 - **Priorités des PTSM** (déstigmatisation, formation aux premiers secours en santé mentale...)
 - **Actions de déploiement de la stratégie de renforcement des compétences psychosociales**
 - ✓ Mobiliser les acteurs (copil régional et cotech adossé aux CTPS)
 - ✓ Renforcer l'offre de formation dans les cinq départements normands,
 - ✓ Contractualiser avec les partenaires État (Académie, enseignement agricole, protection judiciaire de la jeunesse) pour former leurs professionnels aux compétences psychosociales ;
 - ✓ Communiquer sur l'offre de formation à destination des professionnels intervenant auprès des enfants et des adolescents, et de leurs employeurs (accueils collectifs de mineurs, conseils départementaux, crèches, assistantes familiales...)
 - ✓ Intégration dans les contrats locaux de santé,
 - ✓ Accompagnement méthodologique,
 - ✓ Financement de nouveaux projets (inscription dans tous les projets d'éducation pour la santé).

SANTE MENTALE

- **Actions qui seront soutenues dans le cadre du PRS :**
- **Actions déploiement de la stratégie de prévention, repérage et prise en charge de la crise suicidaire**
 - ✓ Déclinaison territoriale des formations prévention du suicide,
 - ✓ Développement d'actions de prévention sur le harcèlement, basées sur les compétences psychosociales, en lien avec les Maisons des adolescents (MDA)
 - ✓ Soutien des dispositifs 3114, Vigilant'S et des associations d'écoute