

## Autodétermination - Apprentissage du pouvoir d'agir

### → Objectifs et compétences visés

- Comprendre les différentes dimensions de la participation et ses enjeux
- Comprendre comment les outils actuels favorisent l'autodétermination et la participation citoyenne
- Analyser les pratiques quotidiennes d'accompagnement
- Maîtriser le concept d'autodétermination
- Savoir quelles sont les capacités à mobiliser pour mettre en place l'apprentissage de l'autodétermination
- Situer l'autodétermination dans le cadre réglementaire et législatif
- Evaluer les besoins particuliers des personnes accompagnées et développer un plan d'actions à partir de situations concrètes
- S'approprier les outils qui permettent l'apprentissage de l'autodétermination et les adapter au public accompagné
- Mettre en œuvre des projets à partir de situations existantes dans la structure

### → Prérequis

Aucun prérequis

### → Public concerné

Professionnels des établissements et services médico-sociaux

### → Contenus

- Evolution des politiques sociales : comment nous sommes passés de l'usager « objet de soins » au citoyen « sujet de droit »
- La « participation de l'usager » dans les textes législatifs
- Les différentes théories de l'autodétermination
- L'autodétermination selon le modèle de Wehmeyer
- Les quatre caractéristiques de l'autodétermination
- Etude d'une expérience issue d'incrémentation de l'autodétermination dans un foyer pour adultes déficients intellectuels en Suisse
- Présentation des outils
- A partir du contenu théorico-pratique, des éléments et situations travaillées, le groupe élabore et construit les outils nécessaires à l'apprentissage de l'autodétermination, met en place des moyens pour passer de l'individuel au collectif, de l'autodétermination à la citoyenneté

### → Méthode et moyens pédagogiques

- Apports réglementaires et théoriques
- Techniques d'animation participative (quiz...)
- Travaux en sous-groupes
- Echanges avec et entre les participants

### → Evaluation

- Questionnaire en amont
- Exercices et supports d'autoévaluation des acquisitions
- Questionnaire de satisfaction

### Informations pratiques...

**Organisation de la formation :**  
En intra

**Lieu de la formation :**  
Sur site

**Durée :**  
2 jours (14 heures)

**Nombre de participants :**  
8 à 15 personnes

**Intervenant :**  
Conseiller technique de l'ORS-CREAI  
Normandie

**Coût de la formation :**  
1 270 € par jour, soit 2 540 €

*Si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations, merci de contacter notre référente Handicap au 02 31 75 15 20 ou par mail à [formation@orscreainormandie.org](mailto:formation@orscreainormandie.org).*

