



L'autodétermination

→ Objectifs et compétences visés

- Comprendre la notion d'autodétermination et le lien avec la participation
- Identifier les actions autodéterminées rencontrées
- Exprimer les choix et les envies dans le cadre du projet d'accompagnement
- Analyser et définir les objectifs d'accompagnement favorisant l'autodétermination
- Rechercher les ressources nécessaires au déploiement du projet d'accompagnement
- Identifier les moyens à mettre en œuvre pour y parvenir

→ Prérequis

Aucun prérequis

→ Public concerné

Personnes en situation de handicap

→ Contenus

- **Définition de l'autodétermination :**
 - Définition de l'autodétermination
 - Les conditions de l'autodétermination (avec illustrations et exemples repérés dans le quotidien des participants)
 - Quelques exemples de démarche d'autodétermination (vidéos, supports...)
 - Repérage d'actions autodéterminées (exercices et discussions) en collectif
- **Discussion sur la notion de choix :** qu'est-ce qu'un choix ? Est-ce que je sais faire des choix ? Qu'est-ce que je choisis dans mon quotidien ? Qu'est-ce que j'aimerais pouvoir choisir ?
- **Mes souhaits, mes envies dans un processus d'autodétermination**
 - « Mes souhaits, mes envies » : le projet de vie, les souhaits et les attentes des personnes : quels sont mes souhaits ? mes envies ? l'évolution de mes souhaits ? comment exprimer mes souhaits, mon projet ? Qu'est-ce que je veux, qu'est-ce que je ne veux pas ?
 - « Mes ressources » : mes forces, mes faiblesses, mes ressources (ce qui peut aider : personnes, ressources matérielles) et les obstacles (contraintes humaines, matérielles, obligations...), mes personnes ressources (amis, familles, professionnels...)
 - « Mon chemin pour atteindre mes souhaits » : par quoi je commence ? comment je poursuis mon projet ? quelles sont les actions prioritaires ? Quels sont les différents chemins possibles, réalisables ?
 - « Mes actions pour y parvenir »

→ Méthode et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques avec documents fournis en facile à lire et à comprendre (FALC)
- Exercices pratiques
- Quiz

→ Evaluation

- Questionnaire en amont
- Exercices et supports d'autoévaluation des acquisitions
- Questionnaire de satisfaction

Informations pratiques...

Organisation de la formation :
En intra ou en inter sur demande

Lieu de la formation :
A définir

Durée :
1 jour (6 heures)

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Intervenant :
Conseiller technique de l'ORS-CREAI
Normandie

Coût de la formation :
En intra : 1 270 €
En inter :
- Contribuant volontaire : 180 € par personne
- Non contribuant volontaire : 245 € par
personne

Si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations, merci de contacter notre référente Handicap au 02 31 75 15 20 ou par mail à formation@orscreainormandie.org.

