



Promotion Santé
Handicaps

FORMATION

Mois sans tabac

Le déclic pour changer les pratiques

Vers des ESMS sans tabac



📍 CAEN

4 jours de formation de mai à septembre 2026

À destination des professionnels des établissements et services médico-sociaux du champ du handicap



Les personnes en situation de handicap présentent des vulnérabilités spécifiques face aux conduites addictives, notamment le tabagisme.

Les établissements et services médico-sociaux sont invités à développer des actions de prévention et de promotion de la santé adaptées, respectueuses des droits, de l'autonomie et des capacités des personnes accompagnées.

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels dans la conception, l'organisation et la mise en oeuvre d'un projet de lutte contre le tabagisme, en intégrant une méthodologie de projet en promotion de la santé et des connaissances actualisées en tabacologie dans le champ du handicap.



Durée et organisation

- › 3 jours de formation en présentiel
- › 1 journée de formation à distance, organisée environ 2 mois avant le démarrage du Mois sans tabac
- › Formation organisée en amont du Mois sans tabac afin de permettre une préparation progressive et opérationnelle des projets

Prérequis

- › Aucun prérequis spécifique
- › Une implication dans les actions de prévention ou de promotion de la santé au sein de la structure est recommandée

Dates & lieux

CAEN

- › 28 et 29 mai, 2 juin et 17 septembre 2026

Intervenants

- › Formateur spécialisé en prévention des addictions
- › Formateurs spécialisés en promotion de la santé dans le champ médico-social et méthodologie de projet

Public

Professionnels des établissements et services médico-sociaux du champ du handicap : directions, cadres, chefs de service, professionnels éducatifs, soignants, travailleurs sociaux, référents santé et prévention.

Objectif général

Développer les compétences des professionnels pour concevoir, organiser et mettre en oeuvre un projet de lutte contre le tabagisme adapté aux personnes en situation de handicap et répondant aux exigences de la promotion de la santé.

Objectifs pédagogiques / compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- › **Analyser les enjeux** des conduites addictives et du tabagisme dans le champ du handicap
- › **Identifier et questionner** leurs représentations professionnelles liées aux addictions
- › **Réaliser un diagnostic** des besoins et des pratiques au sein de leur structure
- › **Concevoir un projet Mois sans tabac** structuré s'appuyant sur les stratégies d'actions en promotion de la santé

CLIQUER ICI POUR VOUS INSCRIRE

<https://bit.ly/formation-tabac-psh>



Programme de la formation

Module #01

Méthodologie de projet en prévention

Jour 1

Un module pour comprendre les enjeux liés au tabagisme dans les établissements et services médico-sociaux (ESMS) et acquérir une méthodologie de projet solide en prévention et promotion de la santé.

Objectifs :

- › Comprendre la place de la promotion de la santé en ESMS
- › Analyser le contexte institutionnel
- › Réaliser un diagnostic des besoins des personnes accompagnées
- › Identifier les pratiques professionnelles existantes

Mise en pratique :

- › Élaboration du diagnostic de votre structure

Module #03

Construction du projet Mois sans tabac

Jour 3

Un module pour accompagner les équipes dans la construction d'un projet structuré, fondé sur les stratégies efficaces en promotion de la santé.

Objectifs :

- › Définir des objectifs adaptés au public en situation de handicap
- › Élaborer un plan d'actions concret
- › Organiser le pilotage du projet (acteurs, rôles, calendrier)
- › Définir des indicateurs de suivi et d'évaluation

Mise en pratique :

- › Formalisation du plan d'action de votre structure

Module #02

Conduites addictives et accompagnement

Jour 2

Un module pour renforcer les connaissances en tabacologie et développer des compétences concrètes d'accompagnement.

Objectifs :

- › Renforcer des connaissances en tabacologie
- › Comprendre la dépendance tabagique
- › Explorer les principes et les outils du sevrage tabagique
- › S'initier à l'approche motivationnelle

Focus :

- › Présentation de l'outil Mois sans tabac pour tous

Module #04

Préparation opérationnelle du projet

Jour 4

Un module pour sécuriser la mise en œuvre du projet et finaliser son organisation.

Objectifs :

- › Faire un point d'avancement par structure
- › Ajuster les plans d'actions
- › Préparer le déploiement opérationnel
- › Structurer les outils de communication et de mobilisation
- › Identifier les freins et les leviers
- › Échanger autour des pratiques



Promotion Santé Handicaps

Contacts :

› **Christelle MOULIÉ**

c.moulie@orscreainormandie.org

› **Laure BIDAUX**

lbidaux@promotion-sante-normandie.org

CLIQUER ICI POUR VOUS INSCRIRE

<https://bit.ly/formation-tabac-psh>



www.promotionsante-handicaps.fr
